



## HORARI I AULA CURS MONOGRÀFIC 2024-2025

HORA	MONOGRÀFIC	DATES	AULA
DIMARTS 16:00 18:00	12. LA PRÀCTICA DE 'MINDFULNESS' (ATENCIÓ PLENA): UN PROGRAMA PSICOEDUCATIU DE MANEIG DE L'ESTRÈS I DESENVOLUPAMENT SALUDABLE (20 hores)  M <sup>a</sup> Josefa Pérez Blasco	Octubre 2024: 15, 22 Desembre 2024: 10, 17 Gener 2024: 21, 28 Febrer 2024: 4, 11, 18, 25	ESCOLA TÈCNICA SUPERIOR D'ARQUITECTURA Edifici 2B aula 501  A partir 21 Gener: EDIFICI 2A Aula C03