



Programa Deportivo
2024-2025 2º Cuatrimestre

UPV

Área de Deportes

Programas

1 Información General

2 Instalaciones

3 Actividades

4 Escuelas

5 Competiciones UPV

6 e Sports

7 Selecciones UPV

8 Programa Alto Nivel

9 Eventos

10 Programa UPV in

11 Deporte Federado



Información General

ÁREA DE
DEPORTES

UPV

Información General

Atención al Usuario

✉ deportes@upv.es

🗨 670 20 20 32
Consulta por whatsapp y te contestamos lo más pronto posible.
Anulación de reserva en caso urgente.

📞 Información	963 87 70 04	ext. 78372
Administración	963 87 90 05	ext. 78377
Principal 7C	963 87 90 04	ext. 78371
Pabellón 6A	963 87 77 45	ext. 77745
Trinquet 9A	963 87 90 86	ext. 79086
Edificio 5R	963 87 90 04	ext. 78413

➔ Consulta Online [poli \[Consulta\]](#)

📍 **Atención presencial**
De lunes a viernes de 10.00 a 14.00 h; y martes de 16.00 a 18.00 h.
En el primer piso del edificio principal de deportes 7C.

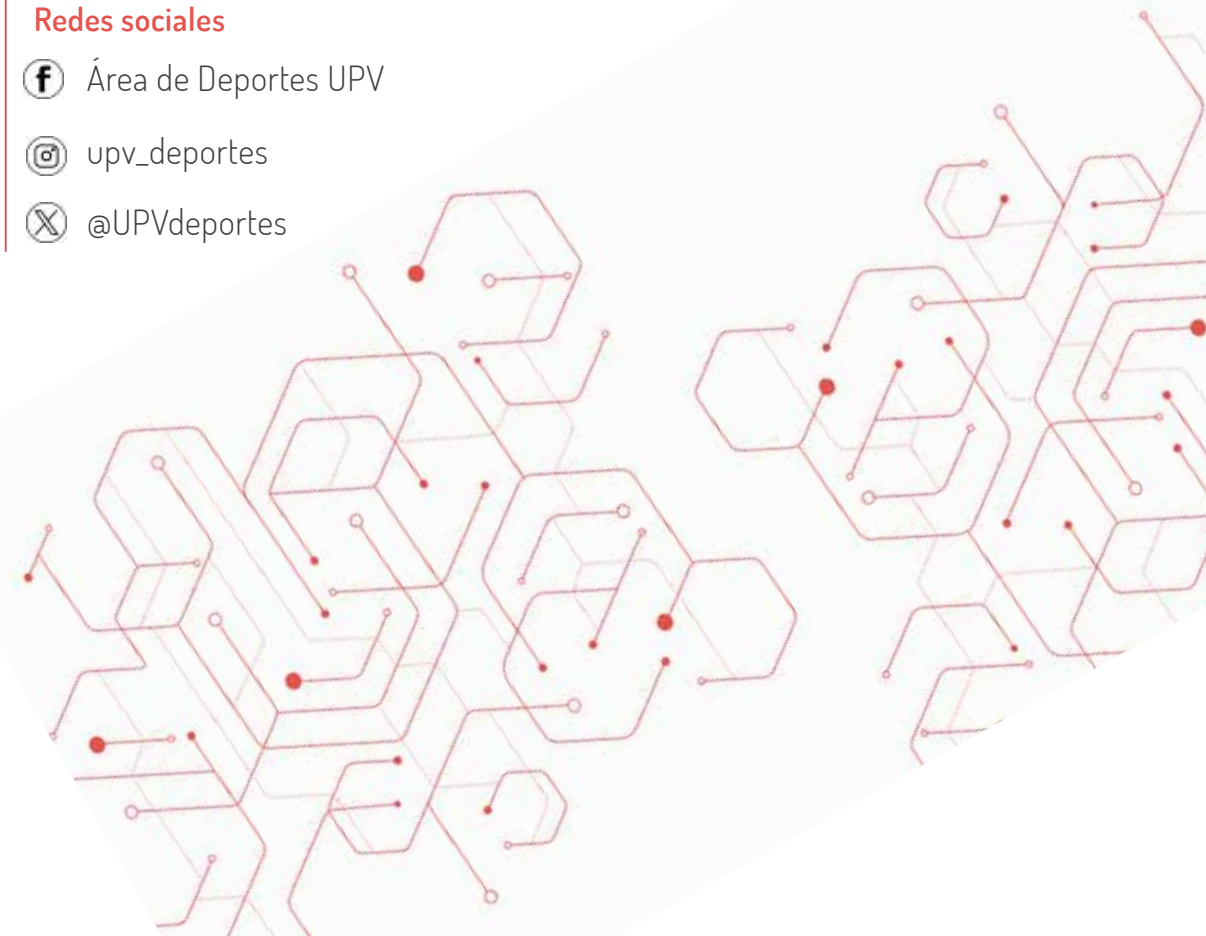
Más información

📱 App Mi UPV
🌐 www.upv.es/deportes
🖥 Intranet

Redes sociales

📘 Área de Deportes UPV
📷 upv_deportes
📺 @UPVdeportes

UPV



Tarifas	ANUAL	1º CUATRI	2º CUATRI	VERANO	BONO 30
Alumnado, PTGAS, PDI y personal de investigación mixto del CSIC	Gratuito				
Familiares de 1º grado mayores de 18 años de PAS y PDI; Alumni Plus UPV y personal asimilado ¹	155	85	95	30	55
Personas externas con convenio con la UPV ²	258	140	160	60	70
Personas externas	412	240	260	80	120
Hijos e hijas menores de 25 años de alumnas víctimas de violencia de género	Gratuito				

1. Se considera personal asimilado, el personal de las concesiones y empresas adjudicativas que desempeñan su jornada laboral en la UPV, el personal de las empresas vinculadas a la CPI y el personal externo de los institutos de la UPV.
2. Aquellos colectivos que tienen firmado un convenio en vigor con la UPV donde se incluya el acceso a los servicios del Área de Deportes.

Ten en cuenta que:

- El estudiantado y el PTGAS y PDI son socios sin tener que tramitar el alta de socios.
- Puedes solicitar la devolución de la cuota hasta 30 días naturales antes del final del periodo matriculado siempre que no hayas hecho uso de ninguno de los servicios que se ofrecen en exclusiva a los socios.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de modificar los programas deportivos para ajustarlos a la demanda real.

Periodos de tarifas

ANUAL	Del 1 de septiembre al 31 de julio
1º CUATRI	Del 1 de septiembre al 31 de diciembre
2º CUATRI	Del 1 de enero al 31 de julio
VERANO	Del 1 de junio al 31 de julio
BONO 30	Un mes natural desde el día de alta

Ventajas para los socios de deportes

- Reserva de instalaciones deportivas gratuita para jugar con socios.
- Acceso sin cuota a las instalaciones de uso individual.
- Acceso sin cuota o con cuota reducida a escuelas deportivas. (según deportes)
- Acceso sin cuota a las actividades, competiciones internas y selecciones UPV.



Instalaciones

ÁREA DE
DEPORTES

UPV

Instalaciones

Colectivas

UPV

BOULDER EXTERIOR PASILLO CENTRAL UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 23.00 h y sábado de 8.30 a 14.30 h
PISTA DE ATLETISMO EDIFICIO 7C	De lunes a viernes de 7.35 a 22.30 h
VELÓDROMO JUNTO AL TRINQUET UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 21.30 h
ROCÓDROMO · CAMPUS BOARD · BOULDER INTERIOR · PABELLÓN UPV	De lunes a viernes de 8.30 a 22.30 h y sábados y domingos de 8.30 a 21.30 h

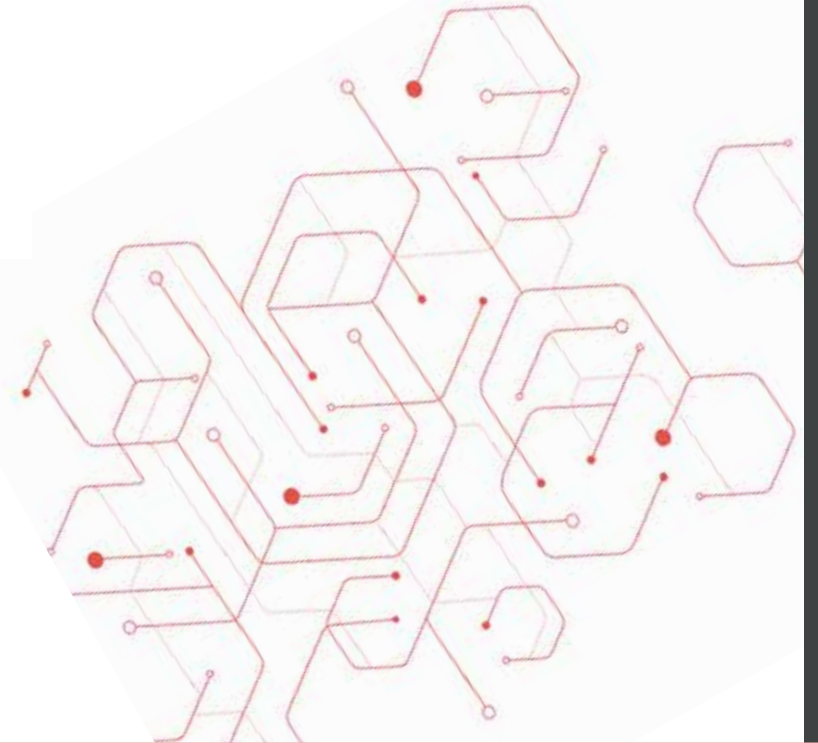
Acceso a la instalación

Las instalaciones son usadas de forma simultanea por los usuarios.

No requieren reserva anticipada, se accede por orden de llegada a la misma.

Ten en cuenta que:

- Debes validar el acceso siempre en el hall del edificio más cercano a la instalación.
- El acceso es gratuito y solo para socios hasta completar el aforo permitido.
- La entrada es de dos horas de duración, en caso de saturación de la instalación se debe abandonar la misma al completar las dos horas.
- No se permite el uso para fines profesionales.





Actividades

ÁREA DE
DEPORTES

UPV

Actividades

Información general

Tipo de sesiones de actividades

Hay dos tipos de sesiones, las que son de acceso libre o las que requieren reserva de plaza.

Busca los códigos de color en los horarios para saber como se accede a la sesión a la que quieres asistir.

Actividades con reserva de plaza semanal

Puedes reservar hasta 10 sesiones diferentes de actividades, siendo 6 el máximo en musculación.

Si no asistes, tendrás una falta y no podrás reservar durante 5 días en esa misma actividad. Puedes anular la actividad hasta 1 hora antes del comienzo para no ser sancionado.

Actividades de acceso libre

Acceso directo por orden de llegada a la sala hasta completar el aforo. Puedes asistir a tantas sesiones como quieras sin reservar plaza.

Ten en cuenta que:

- Teclea tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso que encontrarás en las salas, tanto en las sesiones de acceso libre como en las de reserva.
- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las actividades o sesiones que no tengan suficiente demanda.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- El uso inadecuado de robots para la reserva de plaza puede ser sancionado con inhabilitación para la reserva.

Fechas de la actividad

Desde el 7 de enero al 30 de mayo

Periodos especiales con reducción de horario

Reducción de horario en Fallas, junio y julio.

Durante el periodo de pascua no se impartirán actividades.

Fechas de reserva de plaza

Las sesiones que requieren reserva de plaza se han de reservar cada semana.

Se pueden reservar desde el sábado a las 10.00 horas para las sesiones de la semana siguiente

Y durante la semana para las sesiones de la semana en curso hasta completar el aforo de la sala.

Primer día de reserva de plaza

Sábado 4 de enero a partir de las 10.00

Actividades

Código de colores en el horario

 Actividades con reserva de plaza semanal

 Actividades de acceso libre

 Conoce los monitores de las actividades en la app Mi UPV

UPV

	LUNES			MARTES				MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R	Edificio 7C		Edificio 5R	
	S. Aerobic	S. Actividades	S. Blava	S. Aerobic	S. Actividades	Tatami duro	S. Blava	S. Aerobic	S. Actividades	S. Blava	S. Aerobic	S. Actividades	S. Blava	S. Aerobic	S. Actividades	S. Blava
7.35-8.30	Tonificación			Bars Training				Tonificación			Bars Training			Bars Training		
8.30-9.30	Fitness		Yoga	GAP			Pilates	Zumba			Yoga	GAP		Pilates	Zumba	Pilates
9.30-10.30			Pilates								Pilates					
12.30-13.00							Yoga						Yoga			
13.00-13.30																
13.30-14.00	Acondic.		Yoga	Tonificación			Pilates	Acondic.			Yoga	Fitness	Pilates	Acondic.	Bailes latinos iniciación	Hipopresivos
14.00-14.30																
14.30-15.00	GAP		Taichí	Tonificación			Yoga	Tonificación			Taichí	Tonificación	Yoga			Yoga
15.00-15.30																
15.30-16.00	Tonificación	Chikung adaptado*	Pilates	Fitness			Yoga Fit	Bars Training	Chikung Adaptado*	Pilates	Fitness		Yoga Fit	Tonificación		
16.00-16.30																
16.30-17.00		Zumba	Espalda Sana				Espalda Sana		Zumba	Espalda Sana						
17.00-17.30																
17.30-18.00	Fitness			Body Weight												
18.00-18.30																
18.30-19.00	Aerobox	Bailes latinos iniciación	Commercial Dance	Bars Training			Pilates	Fitness	Bailes latinos medio	Hip Hop	Bars Training	Sevillanas	Pilates			Bachata
19.00-19.30																
19.30-20.00	Body Weight	Stretching avanzado	Pilates	Step	Commercial Dance		Yoga	Zumba	Bachata	Pilates	Step	Bachata	Yoga	Fitness	Bailes latinos avanzado	
20.00-20.30																
20.30-21.00	Zumba	Flamenco	Pilates Sport	Fitness	Bachata		Yoga Fit	Bars Training	Baile deportivo	Pilates sport	Fitness	Bailes latinos medio	Yoga Fit			
21.00-21.30																
21.30-22.00																
22.00-22.30	GAP							GAP								

*Chikung Adaptado y afrodance se imparten en el Tatami.

Actividades

Actividades de exterior. Cubos UPV

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9.00 - 10.00	Musculación exterior	Crossfit	Musculación exterior	Crossfit	Musculación exterior
10.00 - 11.00	GAP	Crossfit Plus	GAP	Crossfit Plus	GAP

13.30 - 14.30	Crossfit	Musculación exterior	Crossfit	Musculación exterior	Crossfit
14.30 - 15.30	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit Plus	Train Camp	Train Camp
15.30 - 16.30	Train Camp	Entrenamiento femenino	Train Camp	Entrenamiento femenino	Musculación exterior

18.30 - 19.30	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit	TrainCamp
19.30 - 20.30	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit	Train Camp	Crossfit Plus
20.30 - 21.30	Train Camp	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit Plus	

 Actividades de acceso libre todo el horario

 Conoce los monitores de las actividades en la app Mi UPV

Fechas de la actividad

Desde el 7 de enero al 30 de mayo

Periodos especiales con reducción de horario

Reducción de horario en Fallas, junio y julio.

Durante el periodo de pascua no se impartirán actividades.

Forma de acceso

Todas las actividades de exterior son de acceso libre sin inscripción, hasta completar el aforo de la instalación.

Actividades

Musculación, spinning y sala cardio

Conoce los monitores de las actividades y sala de musculación en la app Mi UPV

Sala de musculación

con reserva de plaza semanal siempre desde el 7 de enero

DE LUNES A VIERNES	
7.35 - 22.30	Con monitor durante todo el horario de apertura.

Sala cardio

Acceso libre todo el horario

DE LUNES A VIERNES	
8.30 - 21.30	Acceso libre

Spinning

Con reserva de plaza
Acceso libre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.30 - 9.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
9.30 - 10.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
10.30 - 11.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
11.30 - 12.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio

13.30 - 14.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado
14.30 - 15.30	Con monitor				virtual medio
15.30 - 16.30	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio	virtual medio
16.30 - 17.30	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado	virtual avanzado

18.30 - 19.30	monitor	monitor	monitor	monitor	virtual medio
19.30 - 20.30	monitor	monitor	monitor	monitor	virtual avanzado
20.30 - 21.30	monitor				virtual avanzado

Fechas de la actividad

Desde el 7 de enero al 30 de mayo

Periodos especiales con reducción de horario

Reducción de horario en Fallas, junio y julio.

Durante el periodo de pascua no se impartirán actividades.

Fechas de reserva de plaza

Las sesiones que requieren reserva de plaza se han de reservar cada semana.

Se pueden reservar desde el sábado a las 10.00 horas para las sesiones de la semana siguiente

Y durante la semana para las sesiones de la semana en curso hasta completar el aforo de la sala.

Primer día de reserva de plaza

Sábado 4 de enero a partir de las 10.00

Actividades

Programa Senior

Programa específico para personas de más de 50 años, encaminado a la salud y el bienestar.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11.30 - 12.00		Tonificación		Tonificación	
12.00 - 12.30	Bádminton				Bailes Latinos
12.30 - 13.00	Bailes Latinos		Bailes Latinos Avanzado		
13.00 - 13.30					

Las actividades de bailes y tonificación se realizarán en el edificio 5R, las clases de bádminton son en el pabellón (edificio 6A).

Programa segundo cuatrimestre


Del 3 de febrero al 20 de junio.

Forma de acceso

La asistencia al programa senior, requiere inscripción para todo el cuatrimestre.

Inscripción on line a través del Centro de Formación Permanente desde el 16 de enero, a partir de las 9.00.

Más información

 Inscripciones: www.cfp.upv.es

Tarifas

ALUMNADO DE 1º, 2º Y 3º DE LA UNIVERSIDAD SENIOR O MATRICULADO EN MÁS DE 70 HORAS	Gratuito
EXTERNOS Y COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	40€ / grupo

Tingues en compte que:

- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar con la actividad.
- La asistencia sanitaria es a cargo del seguro médico de cada usuario.
- No se realizarán inscripciones en el Área de Deportes.



Escuelas

ÁREA DE
DEPORTES

UPV

Escuelas

Información general

Escuelas deportivas gratuitas anuales

Todas las escuelas deportivas requieren inscripción.

Inscríbete en las escuelas para todo el año y conserva la plaza siempre que asistas .

Con dos faltas de asistencia al mes, se produce la baja y la plaza queda liberada para otro usuario.

Todas las escuelas tienen nivel de iniciación, sin necesidad de tener conocimientos previos.

Escuelas de tenis y pádel cuatrimestrales

Ambas escuelas requieren inscripción en cada cuatrimestre. En el segundo cuatrimestre se dará preferencia a los inscritos en el primer cuatrimestre.

Niveles de iniciación, nivel 1, nivel 2 y perfeccionamiento. Tenis infantil.

Ten en cuenta que:

- El Área de Deportes se reserva el derecho de anular o modificar las escuelas que no tengan suficiente demanda.
- Teclea tu número de DNI en las pantallas táctiles de acceso de las salas para no tener falta.
- Las inscripciones están abiertas siempre que hayan plazas disponibles.
- Para las escuelas con varios niveles, el monitor puede determinar tu permanencia o no en la escuela.
- Si el monitor lo considera necesario, se requerirá un certificado médico para continuar en la actividad.
- La asistencia sanitaria corre a cargo del seguro médico de cada usuario.
- Solo se podrá justificar una falta al mes por causa de fuerza mayor. No se justificará asistencia por coincidir con horario laboral o docente.

Programa Escuelas deportivas gratuitas anuales

Desde el 7 de enero al 30 de mayo.

Periodos especiales con reducción de horario: fallas y junio y julio.

Durante el periodo de pascua no se imparten las escuelas deportivas.

Fechas de inscripción

El programa es anual y continuo.

La inscripción permanece abierta condicionado a la existencia de plazas.

Escuelas de tenis y pádel. Segundo cuatrimestre

Del 13 de enero al 21 de junio.

Fechas de inscripción

INSCRIPCIÓN SOCIOS	del 7 al 8 de enero
INSCRIPCIÓN ABIERTA	a partir del 9 de enero

Tarifas de inscripción

	SOCIOS	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS
PÁDEL	258€	334 €
TENIS	198€	238,05 €

Para la inscripción en la escuela de tenis infantil, el padre o la madre deben ser socio de deportes.

Escuelas

Escuelas gratuitas

Bádminton

HORARIO	Lunes de 13.00 a 14.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Pelota Valenciana

HORARIO	Lunes y miércoles de 18.30 a 20.00 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Atletismo

HORARIO	Lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 21.00 h
LUGAR	Pista de Atletismo · Edificio 7C

Tenis de mesa

HORARIO	Lunes de 19.00 a 20.30 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Ajedrez

HORARIO	Martes de 19.00 a 20.30 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Esgrima

HORARIO	Miércoles de 17.00 a 18.30 h
LUGAR	Tatami Duro · Edificio 7C

Tiro con arco

HORARIO	Lunes o miércoles de 17.00 a 18.30 h y de 18.30 a 20.00 h
LUGAR	Campo de tiro UVEG-Tarongers

Voley - Playa

HORARIO	Iniciación. Martes y jueves de 13.00 a 14.00 h Perfeccionamiento. Martes y jueves de 15.00 a 16.00 h
LUGAR	Pistas de Voley - Playa · Edificio 7C

Programa Escuelas deportivas gratuitas anuales

Desde el 7 de enero al 30 de mayo.

Periodos especiales con reducción de horario: fallas y junio y julio.

Durante el periodo de pascua no se imparten las escuelas deportivas.

Fechas de inscripción

El programa es anual y continuo.

La inscripción permanece abierta condicionado a la existencia de plazas.



Escuelas deportivas

Escuelas gratuitas

Voleibol Femenino

HORARIO	Miércoles de 14.00 a 15.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Fútbol Sala Femenino

HORARIO	Miércoles de 17.30 a 19.00 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Patinaje

HORARIO	Viernes de 18.00 a 19.00 h
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Escalada

HORARIO	Iniciación. Lunes y miércoles de 12.00 a 13.30 h, y martes y jueves de 15.30 a 17.00 h Perfeccionamiento. Lunes y miércoles de 13.30 a 15.00h, y martes y jueves de 17.00 a 18.30 h
LUGAR	Pabellón polideportivo · Edificio 6A

Running Femenino

En colaboración con "Nosotras Deportistas"

HORARIO	Iniciación y medio. Miércoles de 19.30 a 20.30 h
LUGAR	Punto de encuentro en la zona de árboles, junto a la Casa del Alumno

Runners UPV

INSCRIPCIÓN	Desde el 2 de enero
PRESENCIAL	Horario: lunes, martes y jueves de 19.00 a 21.00 h. Lugar: en la pista de atletismo. Las sesiones que no se pueden hacer presencialmente se realizan por libre.

Programa Escuelas deportivas gratuitas anuales

Desde el 7 de enero al 30 de mayo.

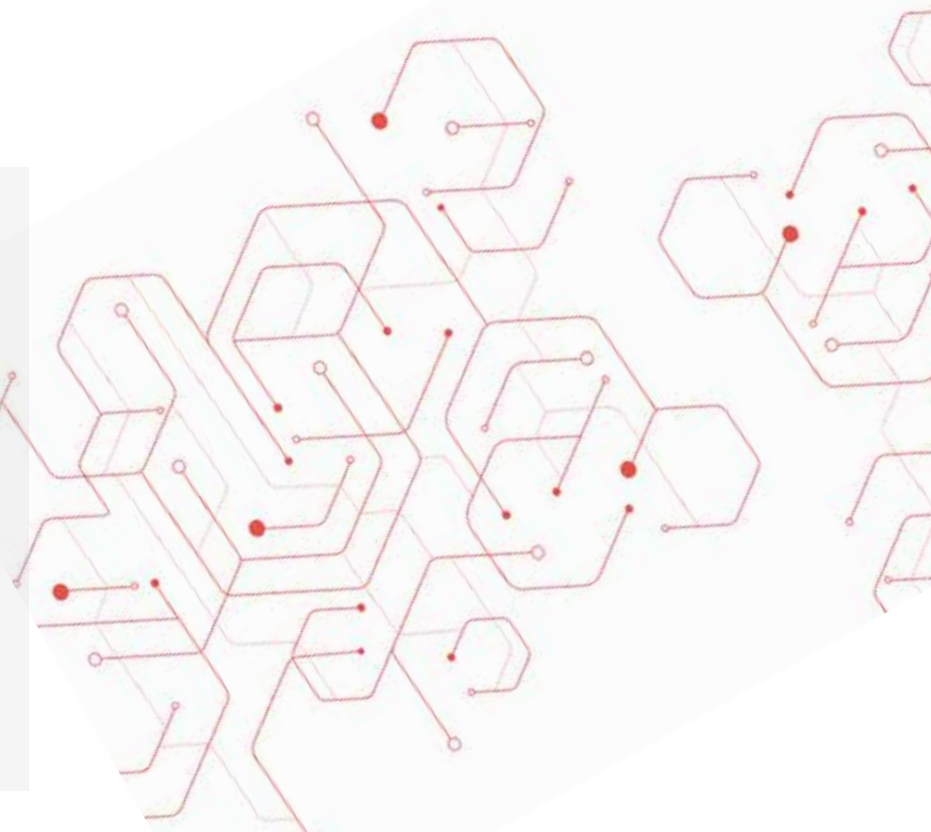
Periodos especiales con reducción de horario: fallas y junio y julio.

Durante el periodo de pascua no se imparten las escuelas deportivas.

Fechas de inscripción

El programa es anual y continuo.

La inscripción permanece abierta condicionado a la existencia de plazas.



Escuelas deportivas

Artes marciales

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES	
	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro	Tatami Blando	Tatami Duro
12.00 - 12.30								
12.30 - 13.00		Taekwondo	Aikido	Kárate		Taekwondo	Aikido	Kárate
13.00 - 13.30								
13.30 - 14.00								
14.00 - 14.30								
18.30 - 19.00		Kárate	Judo			Kárate	Judo	
19.00 - 19.30	Aikido							
19.30 - 20.00					Aikido			
20.00 - 20.30								
20.30 - 21.00				Taekwondo			Taekwondo	
21.00 - 21.30								

Programa Escuelas deportivas gratuitas anuales

Desde el 7 de enero al 30 de mayo.

Periodos especiales con reducción de horario: fallas y junio y julio.

Durante el periodo de pascua no se imparten las escuelas deportivas.

Fechas de inscripción

El programa es anual y continuo.

La inscripción permanece abierta condicionado a la existencia de plazas.



Escuelas de pago

Deportes de raqueta: pádel y tenis

Con la colaboración de las Federaciones Valencianas de Tenis y pádel

Pádel	LUNES Y MIÉRCOLES Clases de 1 hora	MARTES Y JUEVES Clases de 1 hora	VIERNES Clases de 2 horas
INICIACIÓN	12.00 21.00	09.00 16.00	15.00
MEDIO 1	10.00 11.00 17.00	10.00 11.00 17.00 19.00 20.00	
MEDIO 2	09.00 13.00 15.00 16.00 19.00 20.00	12.00 13.00 14.00	11.00 17.00
PREFECCIONAMIENTO	14.00 18.00	15.00 18.00 21.00	09.00 13.00 19.00

Tenis	LUNES Y MIÉRCOLES Clases de 1 hora	MARTES Y JUEVES Clases de 1 hora	VIERNES Clases de 2 horas
INICIACIÓN	13.00 18.00	11.00	11.00
MEDIO 1	10.00 11.00 17.00	09.00 12.00 14.00 16.00 18.00	
MEDIO 2	09.00 12.00 15.00 16.00 20.00	10.00 13.00 17.00 19.00 21.00	09.00 13.00
PREFECCIONAMIENTO	14.00 19.00 21.00	15.00 20.00	15.00

Tenis infantil	VIERNES	SÁBADOS
DE 4 A 8 AÑOS	18.00 a 19.00	12.00 a 13.00
DE 9 A 14 AÑOS	19.00 a 20.00	11.00 a 12.00
DE 15 A 17 AÑOS	20.00 a 21.00	10.00 a 11.00

Escuelas de tenis y pádel. Segundo cuatrimestre

Del 13 de enero al 21 de junio.

Fechas de inscripción

INSCRIPCIÓN SOCIOS	del 7 al 8 de enero
INSCRIPCIÓN ABIERTA	a partir del 9 de enero

Tarifas de inscripción

	SOCIOS	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS
PÁDEL	258 €	334 €
TENIS	198€	238,05 €

Para la inscripción en la escuela de tenis infantil, el padre o la madre deben ser socio de deportes.



Competiciones UPV

ÁREA DE
DEPORTES

UPV

Competiciones UPV

Ligas y torneos de primavera

Inscripción a las ligas

Los socios de deportes pueden inscribirse a tantas competiciones como deseen de forma gratuita, las personas que no sean socios pueden tramitar la tarifa para cada liga o torneo.

Un componente del equipo hace de capitán e inscribe en la fecha indicada al equipo y al resto de jugadores. después cada jugador debe confirmar su inscripción en su intranet.

Tarifas de competiciones

	COMUNIDAD UNIVERSITARIA NO SOCIOS	EXTERNOS
DEPORTES DE EQUIPO	20	41,50
DEPORTES DE RAQUETA	15	31
DEPORTES INDIVIDUALES	5	15,50

Resultado y calendarios

 www.upv.es/deportes

 Intranet

Ligas UPV de primavera.

(Categoría OPEN chicos y chicas)

Inscripción. Del 8 al 26 de enero.

Partidos de fase de liga. Inicio el 3 de febrero

Partidos de play off. Al finalizar la fase de liga, en función del número de inscritos

Te ayudamos a formar equipo

Si no conoces gente con quien formar equipo, nosotros te ayudamos.

Rellena el formulario del 8 al 19 de enero.

Después, realizaremos una reunión con todos los interesados. (te avisamos por correo de la fecha)

Ligas y torneos de primavera de equipo

Voley-Playa 2x2 · Fútbol Sala · Fútbol 7 · Baloncesto · Balonmano · Voleibol ·

Ligas y torneos de primavera de raqueta e individuales

Pádel · Tenis · Frontenis · Bádminton · Squash · Tenis Mesa · Ajedrez · Cross · Escalada · Tiro con arco

Competiciones UPV

Liga de primavera UPV. Deportes de equipo OPEN

UPV

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BALONCESTO		16.00-19.00	15.00-18.00	14.00-17.00	
FÚTBOL 7	13.00-15.00 15.00-17.00 16.00-18.00 18.00-20.00	11.00-13.00 12.00-14.00 18.00-20.00 19.00-21.00	11.00-13.00 13.30-15.30 15.30-17.30 16.30-18.30	13.00-15.00 15.00-17.00 16.00-18.00 18.00-20.00	12.00-14.00 15.00-17.00
FÚTBOL SALA EXTERIOR*		16.00-19.00			17.00-20.00
FÚTBOL SALA	14.30-16.30 16.00-18.30	12.30-14.30	11.00-13.00 19.00-21.00 (1h ext)	17.00-19.00 (1h ext) 18.00-20.00	15.00-17.00
VOLEY PLAYA		18.00-21.00	17.00 - 20.00	16.00-19.00	12.00-15.00
VOLEIBOL		14.30-17.30			18.30-21.30

Mínimo 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo para todos los deportes, excepto voley 5 equipos

*Se juega en el exterior (edif.9A) la fase de liga, la fase de play off se juega toda en el pabellón (edif. 6A)

Ten en cuenta que:

- Todos los partidos de la fase de grupos se juegan en la franja elegida. Tenlo en cuenta para elegir tus horarios.
- Las ligas son modalidad OPEN, pueden participar equipos masculinos, femeninos o mixtos. (a excepción de las ligas femeninas en las que solo participan mujeres).
- A lo largo de la liga, puedes aplazar partidos para compaginar tus estudios.

Ligas UPV de primavera.

(Categoría OPEN chicos y chicas)

Inscripción. Del 8 al 26 de enero.

Partidos de fase de liga. Inicio el 3 de febrero

Partidos de play off. Al finalizar la fase de liga, en función del número de inscritos

Te ayudamos a formar equipo

Si no conoces gente con quien formar equipo, nosotros te ayudamos.

Rellena el formulario del 8 al 19 de enero.

Después, realizaremos una reunión con todos los interesados. (te avisamos por correo de la fecha)

Competiciones UPV

Ligas de primavera UPV. Deportes de raqueta OPEN

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PÁDEL	Or	15.00-21.00	14.00 - 20.00		16.00-22.00	
	Plata	14.00-18.00	18.00 - 22.00	16.00 - 20.00	17.00-21.00	
	Bronze	09.00-13.00 11.00-15.00	10.00-14.00 14.00-18.00	10.00-14.00 12.00-16.00 16.00-20.00	09.00-13.00 11.00-15.00 13.00-17.00 18.00-22.00	10.00-14.00 13.00-17.00 17.00-21.00 18.00-22.00
TENIS	Or	18.00-22.00	10.00-14.00	14.00-18.00		
	Plata	13.00-17.00		8.00-11.00 18.00-22.00		16.00-20.00
	Bronze	09.00 - 13.00	14.00-18.00 18.00-22.00	11.00-14.00	08.00-12.00 18.00-22.00	09.00-13.00
SQUASH	Or		09.00-13.00		16.00-20.00	
TENIS DE MESA	Or	15.00-19.00	17.00-21.00		14.00 - 18.00	

Mínimo 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.

Ligas UPV de primavera.

(Categoría OPEN chicos y chicas)

Inscripción. Del 8 al 26 de enero.

Partidos de fase de liga. Inicio el 3 de febrero

Partidos de play off. Al finalizar la fase de liga, en función del número de inscritos

Categoría Open

Poden participar xics i xiques

Niveles de juego

Oro. Nivel oro del periodo anterior, ascensos de nivel plata o perfeccionamiento finalizado en la Escuela.

Plata. Nivel plata el periodo anterior, descensos de nivel oro, ascensos de nivel bronce o nivel medio finalizado en la Escuela.

Bronce. Sólo para tenis y pádel, sin requisitos.

Si no cumples los requisitos y consideras que debes estar en otro nivel, envía un polisolicitud a la organización. Valoraremos tu currículum deportivo.

Ranking deportes de raqueta

Son varios torneos independientes en los cuales se asignan puntos según la clasificación en cada torneo. El sistema de juego se determina según la inscripción.

La suma de puntos dará el ganador final.

BÁDMINTON	5 de marzo	4 de abril	29 de mayo
PÁDEL PAS-PDI	27 de febrero	26 de marzo	12 de mayo
FRONTENIS	20 de febrero	25 de marzo	9 de mayo

Competiciones UPV

Ligas y torneos de primavera UPV

Ligas femeninas

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PÁDEL	18.00-22.00				14.00-18.00
TENIS	Horario a la carta. Se genera el calendario con fecha y la posibilidad de aplazar todos los partidos y jugar en una fecha acordada con el rival.				
SQUASH					
TENIS DE MESA					
BÁDMINTON					

Mínimo 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.

Torneo PAS-PDI

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PÁDEL	15.30-21.30	14.30-20.30	14.00-20.00		
TENIS				12.00-16.00	

Mínimo 3 equipos por grupo. Máximo 6 equipos por grupo.

Deportes individuales

	FECHA DE INSCRIPCIÓN	FECHA DE COMPETICIÓN
AJEDREZ	Hasta el 29 de enero	A determinar en febrero
CROSS		13 de febrero (Castelló)
TIRO CON ARCO	Hasta el 24 de enero	A determinar en febrero
ESCALADA		14 de febrero

Ligas UPV de primavera.

(Categoría OPEN chicos y chicas)

Inscripción. Del 8 al 26 de enero.

Partidos de fase de liga. Inicio el 3 de febrero

Partidos de play off. Al finalizar la fase de liga, en función del número de inscritos

Lliga Pirámide

Se juega durante todo el curso, se establecen grupos por niveles y consiste a retar a los adversarios del mismo nivel o un nivel superior para ir avanzando en la pirámide.

Reanudación de las inscripciones: del 8 al 31 de enero.

Inicio del campeonato: 10 de febrero.





e Sports

ÁREA DE
DEPORTES

UPV

Abierto a la Comunidad Universitaria

Inscripción Campeonatos y ligas

Del 7 al 31 de enero

Campeonatos

Campeonato UPV Simracing: Gran Turismo 7 Plataforma PS4 y PS5

Calendario

- 1ª carrera: 24 de febrero
- 2ª carrera: 10 de marzo
- 3ª carrera: 31 de marzo
- 4ª carrera: 14 de abril
- 5ª carrera: 5 de mayo
- 6ª carrera: 19 de mayo

Campeonato UPV simracing F123 (Fórmula 1-23) Multiplataforma

Calendario

- 1ª carrera: 3 de marzo
- 2ª carrera: 24 de marzo
- 3ª carrera: 7 de abril
- 4ª carrera: 28 de abril
- 5ª carrera: 12 de mayo
- 6ª carrera: 26 de mayo
- 7ª carrera: 2 de junio

Las carreras de los campeonatos son a partir de las 22.00 h.

Torneos Online

FC 24 Multiplataforma

NBA 2K23 Multiplataforma




League of Legends PC

Rainbow six Multiplataforma

Fechas de Torneo

- 10 de febrero: comienzo de FC24 y LOL
- 24 de febrero: comienzo de Rainbow six y NBA24
- Finales: del 5 al 26 de mayo.

Más información

-  Normativa, seguimiento de resultados y calendario en web y discord.
-  www.upv.es/deportes
-  Intranet

Torneos eSports Presenciales

Torneo Active Gaming Interescuelas




INSCRIPCIÓN	desde 15 días antes
MODALIDADES	1. FC 24 + Fútbolstreet 2. NBA 2k 23 + Baloncesto 3x3
FECHAS DE JUEGO	7 de febrero de 9 a 17 h.

Challenge UPV eSports

Feria de los eSports. Conoce y participa en las diversas modalidades que se ofrecen en la UPV.

INSCRIPCIÓN	desde 15 días antes
FECHAS DE JUEGO	22 de mayo de 10 a 19 h.

Streaming · Comentado por casters profesionales

-  upvgt sport
-  UPVeSportsFIFA
-  upvesportslol
-  UPVeSports



Selecciones UPV

ÁREA DE
DEPORTES

UPV

Selecciones UPV

Información general

La UPV participa en los campeonatos universitarios oficiales junto a otras universidades. Puedes formar parte de las selecciones UPV, inscribiéndote conforme a los criterios de selección de cada modalidad deportiva. Puedes obtener créditos ECTS por participar en las competiciones oficiales.

Campeonato Autonómico de Deporte Universitario (CADU)

Deportes de equipo

Baloncesto · Balonmano · Fútbol · Fútbol Sala · Pádel · Rugby 7 · Tenis · Voleibol

Competiciones en febrero y marzo. Final de la liga el 12 de marzo

Deportes individuales

Ajedrez · Atletismo · Cross · Bádminton · Frontenis · Tenis de Mesa · Squash · Deportes de combate · Escalada · Esgrima · Goalball · Golf · Orientación · Pelota Valenciana Remo · Surf · Trail · Ultimate · Natación · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

Competiciones de noviembre a mayo

Campeonatos de España Universitarios (CEU)

CEU 2025

De febrero a mayo según modalidad deportiva
Deportes según convocatoria del Consejo Superior de Deportes.

Campeonatos Internacionales Universitarios

Según criterios de selección UPV y en función de las convocatorias de competiciones.

UPV

Inscripción deportes de equipo.

En septiembre de cada curso académico
En Intranet o presencial en el edificio 7C

Deportes individuales

A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.

• **Del 2 de septiembre al 25 de octubre:** (CERRADO)

Ajedrez · Cross · Bádminton · Frontenis · Tenis de Mesa · Squash · Deportes de Combate · Escalada · Esgrima · Goalball · Golf · Natación · Orientación · Pelota Valenciana · Remo · Surf · Trail · Ultimate

• **Del 2 de septiembre al 25 de enero:**

• Atletismo · Halterofilia · Hípica · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

Más información

 Criterios de selección.

 www.upv.es/deportes

 Intranet

Selecciones UPV

Deportes de equipo

Consulta los criterios de selección para cada modalidad deportiva y si se ajusta a tu perfil deportivo, puedes formar parte de las selecciones UPV, inscribiéndote conforme a los criterios de selección de cada modalidad deportiva.

Solo puede participar el alumnado de titulaciones oficiales de la UPV.

Horarios de entrenamiento

Solo para los deportistas seleccionados

BALONCESTO FEMENINO	Miércoles - 14.00
BALONCESTO MASCULINO	Miércoles - 15.30
BALONMANO FEMENINO	Martes - 18.30
BALONMANO MASCULINO	Jueves - 12.00
FÚTBOL FEMENINO	Martes - 16.00
FÚTBOL MASCULINO	Martes - 14.00
FÚTBOL SALA FEMENINO	Jueves - 14.00

FÚTBOL SALA MASCULINO	Jueves - 12.00h
PÁDEL FEM. Y MASC.	Miércoles - 20.00h
RUGBY 7 FEMENINO	Miércoles - 18.30h
RUGBY 7 MASCULINO	Miércoles - 19.00h
TENIS MASC. Y FEM.	Martes - 16.00 h
VOLEIBOL FEMENINO	Lunes - 19.30h y Viernes - 20.00h
VOLEIBOL MASCULINO	Miércoles - 21.00h a 22.30h

Calendario liga CADU

		BLOQUE 1 FÚTBOL, FÚTBOL SALA Y BALONCESTO	BLOQUE 2 BALONMANO, VOLEIBOL, PÁDEL Y TENIS
JORNADA 1	5 de febrero	UVEG-UPV	UPV-UVEG
JORNADA 2	20 de febrero	UPV-UMH	UMH-UPV
SEMIFINAL	4 de marzo	1º Y 2º DE GRUPO	
FINAL	12 de marzo	En Alicante	

	RUGBY 7	
	MASCULINO	FEMENINO
JORNADA 1	Polideportivo Sindical 10.00-13.00	Campo Rugby UJI 10.00-13.00
JORNADA 2	Polideportivo Quatre Carreres 10.00-13.00	Polideportivo Quatre Carreres 10.00-13.00

Selecciones UPV

Deportes individuales

Consulta los criterios de selección para cada modalidad deportiva y si se ajusta a tu perfil deportivo, inscríbete en las fechas indicadas para formar parte de las competiciones oficiales universitarias representando a la UPV.

Inscripción del 2 de septiembre al 25 de octubre (Cerrado)

Ajedrez · Cross · Deportes de Combate · Bádminton · Escalada · Frontenis · Tenis de Mesa · Squash · Esgrima · Golf · Goalball · Natación · Orientación · Pelota Valenciana · Remo · Surf · Trail · Ultimate

Inscripción del 2 de septiembre al 25 de enero

Atletismo · Halterofilia · Hípica · Tiro con arco · Triatlón · Vela · Voley-Playa

Ten en cuenta que:

- Solo pueden participar alumnos matriculados en titulaciones oficiales.
- En los deportes de fontenis, goalball, pelota valenciana, remo, squash, y ultimate también pueden participar PAS-PDI, siempre que sean seleccionados.

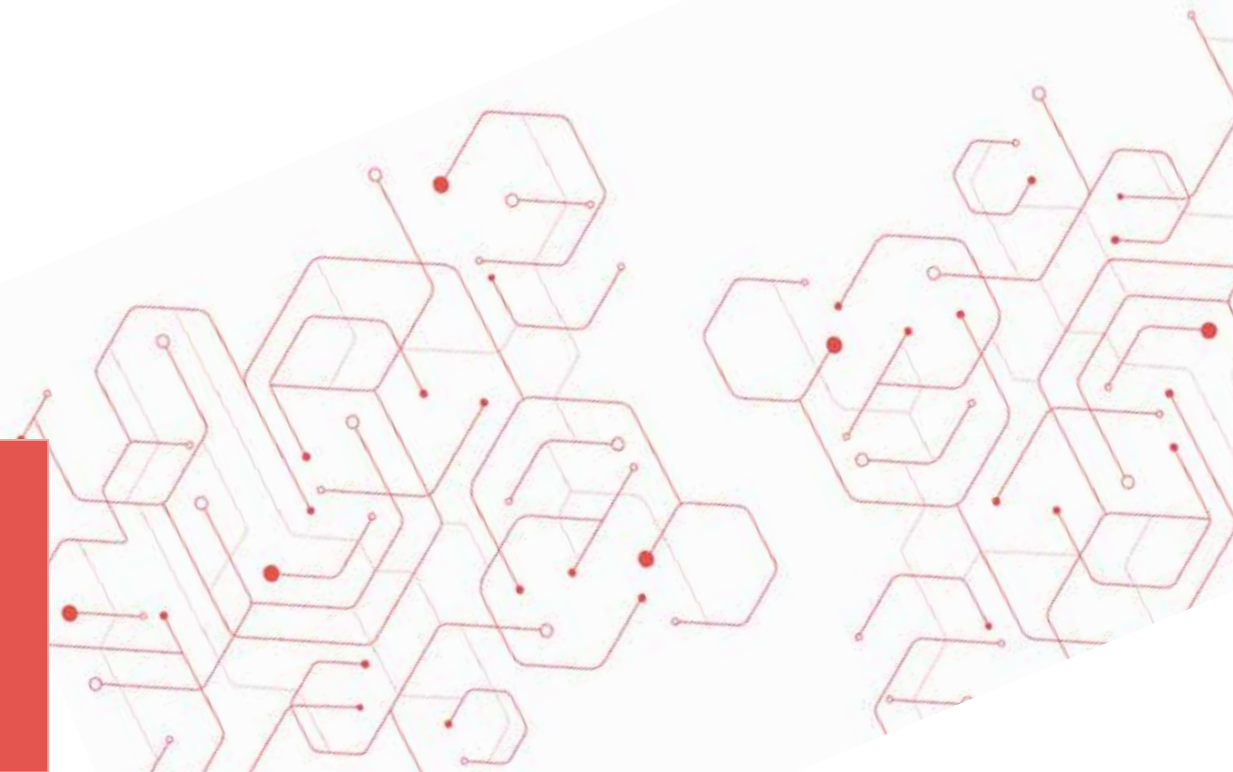
Inscripción

A través de Intranet o presencial en el edificio 7C.

Calendario de competición

A determinar. Desde enero hasta mayo.

Pendiente de publicación del CADU y CSD





Programa de alto nivel

ÁREA DE
DEPORTES

UPV

Programa de alto nivel

Información general

UPV

Oficina de atención al deportista de alto nivel

Si eres deportista de alto nivel o de élite (BOE, DOGV, UPV) o Selecciones UPV, te ayudamos a compaginar las obligaciones académicas y deportivas mediante:

- Aplazamiento de prácticas
- Acceso a sala de musculación
- Ayudas económicas
- Aplazamiento de exámenes
- Cambio de horarios de grupos

Ayudas económicas UPV

Para los deportistas que hayan destacado en los campeonatos universitarios y las competiciones oficiales. Bonificación en la tasa de la matrícula de los estudios que curses.

- 3 ayudas de excelencia de hasta **2.000 euros**
- 52 ayudas de élite de hasta **750 euros**

Próxima convocatoria en marzo de 2025

Premios Fundación Trinidad Alfonso

- **Dos premios de 1000€ para el/la mejor deportista UPV** que haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva de alto nivel.

Próxima convocatoria por determinar en marzo

- **Dos premios de 2000 € para el/la mejor deportista egresado/a** entre las universidades de la Comunidad Valenciana que mejor haya compaginado sus estudios con la práctica deportiva.

Próxima convocatoria por determinar en septiembre

Solicitud de alto nivel

- 🔗 Haznos llegar tus solicitudes con las necesidades de apoyo que tengas a través de polisolicita.
- 📍 Presenta tus solicitudes de ayudas y premios en el registro general de la UPV

Más información

🌐 www.upv.es/deportes





Eventos

ÁREA DE
DEPORTES

UPV

Eventos

Abiertos a toda la comunidad universitaria

Trofeo Active Gaming interesuelas

7 de febrero

Participa representando a tu Centro en la competición más activa de e Sports.

Inscríbete en la delegación de alumnos de tu Escuela o Facultad.

Trofeo Intercampus

3 de abril en el campus de Alcoy

Competición entre los campus de Alcoy, Gandia y Vera en las modalidades de baloncesto, fútbol sala y voleibol.

Trofeo UPV

22 de mayo

Día del deporte en la UPV. 12 horas de máxima acción deportiva.

Participa representando a tu Centro en la competición más preciada del año. Inscríbete en la delegación de alumnos de tu Escuela o Facultad.

XII Circuito de Carreras UPV

Si tienes el dorsal del Circuito UPV, has de correr con ese dorsal. Si no lo tienes puedes recoger el dorsal para la Carrera de la Dona desde 15 días antes.

Si corres en las tres carreras, obtienes la bolsa del corredor llena de sorpresas, te la entregaremos en mayo.

Trofeo de Vela UPV

17 y 18 de mayo

Pasa un fin de semana disfrutando de la Vela.

Inscríbete en la bolsa de tripulantes y navega en las embarcaciones que participan en la regata.

Challenge UPV eSports

22 de mayo

Feria de los eSports donde conocer y participar en las diversas modalidades de eSports de la UPV.

Evento presencial de 10.00 a 19.00 horas.

XIII Carrera de la Dona UPV 4,5K

6 de marzo a las 18.30 h

Salida desde la pista de atletismo

Día Internacional de la actividad física

6 de abril

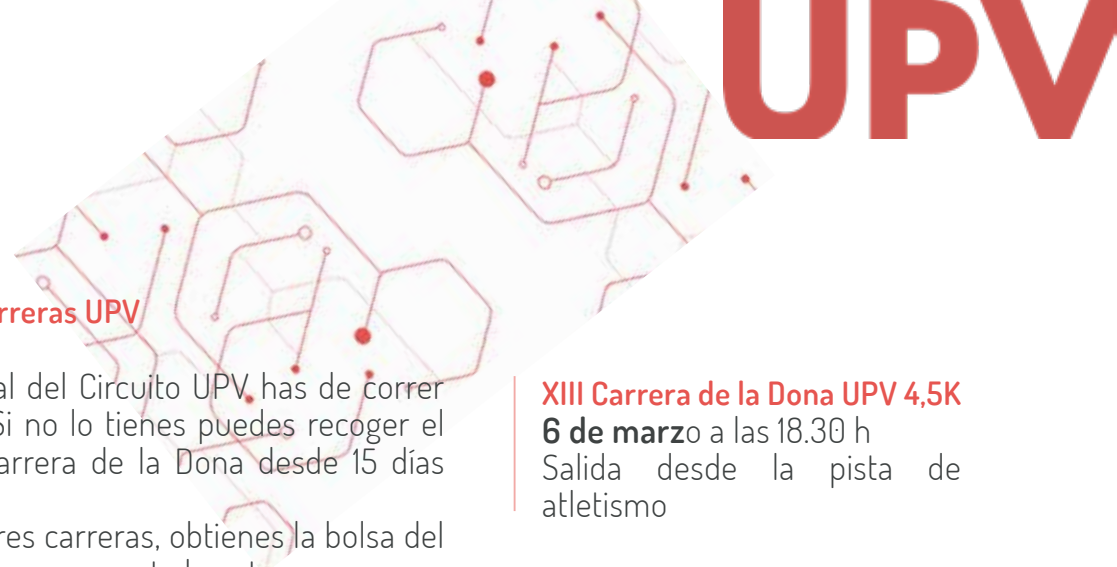
Celebramos este día especialmente promoviendo la salud a través de la actividad física.

¡Atento a la programación!

Gala del Deporte

12 de junio. Auditorio Alfons Roig

Gala homenaje a los deportistas destacados de la UPV.





Deporte Inclusivo

ÁREA DE
DEPORTES

UPV

Deporte Inclusivo

UPV IN

UPV

Si quieres practicar deporte inclusivo, especialmente pensado para personas con diversidad funcional, puedes integrarte con los clubs deportivos conveniados que realizan su actividad en la UPV.

A Ball

HORARIO	Martes de 14.30 a 16.30 y jueves de 16.00 a 17.00
LUGAR	Pabellón deportivo · Edificio 6A

Baloncesto en silla.

HORARIO	Miércoles de 15.30 a 17.30 y sábados de 11.00 a 12.30
LUGAR	Pabellón deportivo · Edificio 6A

Pelota Valenciana Adaptada

HORARIO	Miércoles de 15.00 a 18.00
LUGAR	Trinquet · Edificio 9A

Baloncesto para discapacidad intelectual

HORARIO	Martes de 17.30 a 18.30 h y sábados de 9.30 a 11.00 h.
LUGAR	Pabellón Polideportivo. Edificio 6A

Ciclismo Adaptado

HORARIO	Martes de 11.30 a 13.30 y jueves de 10.30 a 12.30
LUGAR	Pista de Atletismo · Edificio 7C

Rugby en silla.

HORARIO	Lunes y miércoles de 17.30 a 19.30 y viernes de 10.00 a 12.30
LUGAR	Pabellón de la Malvarrosa

Acceso a deporte Adaptado

- ✉ Escribe un correo electrónico para conocer las condiciones de acceso a las diferentes modalidades deportivas.

deportes@upv.es

Pádel en silla

HORARIO	Equipo A: miércoles de 10.00 a 13.00 Equipo B: jueves de 14.30 a 15.30
LUGAR	Pista de pádel.

Tenis en silla. AEEPIM

HORARIO	martes de 13.00 a 14.30 y jueves de 18.00 a 20.00
LUGAR	Pista de tenis



Deporte Federado

ÁREA DE
DEPORTES

UPV

Deporte Federado

Si quieres practicar deporte federado, puedes formar parte de la sección deportiva de la UPV o integrarte con los clubs deportivos conveniados.

Deportes individuales

ANIMACIÓN DEPORTIVA	sdanimadoras@upvnet.upv.es
ATLETISMO	sdatletismo@upvnet.upv.es
CICLISMO	sdciclismo@upvnet.upv.es
MONTAÑA	sdmontana@upvnet.upv.es
NATACIÓN	sdnatacion@upvnet.upv.es
TIRO CON ARCO	sdtiroconarco@upvnet.upv.es
TRIATLÓN	sdtriatlon@upvnet.upv.es

Deportes de equipo

BALONMANO MASCULINO	El Pilar - UPV pepechulia@gmail.com
FÚTBOL	UPV- FUTEDU deportes@upv.es
RUGBY MASCULINO Y FEMENINO	Estudiantes RC - UPV rugby@estudiantesrc.com
VELA	UPV cdvela@upv.es
VOLEIBOL	UPV LELEMAN CONQUERIDOR deportes@upv.es
WATERPOLO FEMENINO	Waterpolo Levante - UPV marmaipr@upv.es

