



Programa Esportiu  
2024-2025. 2n Quadrimestre

**UPV**

Àrea d'Esports

# Programes

1 Informació general

2 Instal·lacions

3 Activitats

4 Escoles

5 Competicions UPV

6 e Sports

7 Seleccions UPV

8 Programa d'Alt Nivell

9 Esdeveniments

10 Programa UPV in

11 Esport Federat



# Informació General

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV

# Informació General

## Atenció a l'usuari

✉ deportes@upv.es

💬 670 20 20 32  
Consulta per whatsapp i et contestem al més prompte possible.  
Anul·lació de reserva en cas urgent.

☎ Informació	963 87 70 04	ext. 78372
Administració	963 87 90 05	ext. 78377
Principal 7C	963 87 90 04	ext. 78371
Pavelló 6A	963 87 77 45	ext. 77745
Trinquet 9A	963 87 90 86	ext. 79086
Edifici 5R	963 87 90 04	ext. 78413

➔ Consulta En línia [poli \[Consulta\]](#)

### 📍 Atenció presencial

De dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h; i dimarts de 16.00 a 18.00 h.  
Al primer pis de l'edifici principal d'esports 7C.

### Més informació

📱 App Mi UPV  
🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)  
📄 Intranet

### Xarxes Socials

📘 Àrea de Deportes UPV  
📷 [upv\\_deportes](#)  
📺 [@UPVdeportes](#)

# Informació General

## Soci d'Esports

# UPV

Tarifas	ANUAL	1 <sup>R</sup> QUADRI	2 <sup>N</sup> QUADRI	ESTIU	BO 30
Alumnat, PAS, PDI i personal d'investigació mixt del CSIC	Gratuït				
Familiars de 1r grau majors de 18 anys de PAS i PDI; Alumni Plus UPV i personal assimilat <sup>1</sup>	155	85	95	30	55
Persones externes amb conveni amb la UPV <sup>2</sup>	258	140	160	60	70
Persones externes	412	240	260	80	120
Fills i filles menors de 25 anys, d'alumnes víctimes de violència de gènere.	Gratuït				

1. Es considera personal assimilat, el personal de les concessions i empreses adjudicatàries que fan la jornada laboral a la UPV, el personal de les empreses vinculades a la CPI i el personal extern dels instituts de la UPV.
2. Aquells col·lectius que tenen signat un conveni en vigor amb la UPV on s'inclouga l'accés als serveis de l'Àrea d'Esports.

### Tingues en compte que:

- L'estudiantat i el PTGAS i PDI són socis sense haver de tramitar l'alta de socis.
- Pots sol·licitar la devolució de la quota fins a 30 dies naturals abans de la fi del període matriculat sempre que no hages fet ús de cap dels serveis que s'ofereixen en exclusiva als socis.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret de modificar els programes esportius per a ajustar-los a la normativa sanitària vigent.

### Periodos de tarifas

ANUAL	De l'1 de setembre al 31 de juliol
1 <sup>R</sup> QUADRI	De l'1 de setembre al 31 de desembre
2 <sup>N</sup> QUADRI	De l'1 de gener al 31 de juliol
ESTIU	De l'1 de juny al 31 de juliol
BO 30	Un mes natural des de la data d'alta

### Avantatges per als socis d'esports

- Reserva d'instal·lacions esportives gratuïta per a jugar amb socis.
- Accés sense quota a les instal·lacions d'ús individual.
- Accés sense quota o amb quota reduïda a Escoles Esportives (segons esports).
- Accés sense quota a les activitats, a competicions internes i a les instal·lacions d'ús individual.



# Instal·lacions

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV



# Instal·lacions

## Collectives

# UPV

<b>BOULDER EXTERIOR CORREDOR CENTRAL UPV</b>	De dilluns a divendres de 8.30 a 23.00 h i dissabte de 8.30 a 14.30 h
<b>PISTA D'ATLETISME EDIFICI 7C</b>	De dilluns a divendres de 7.35 a 22.30 h
<b>VELÒDROM AL COSTAT DEL TRINQUET UPV</b>	De dilluns a divendres de 8.30 a 21.30 h
<b>ROCÒDROM · CAMPUS BOARD · BOULDER INTERIOR · PAVELLÒ UPV</b>	De dilluns a divendres de 8.30 a 22.30 h i dissabtes i diumenges de 8.30 a 21.30 h

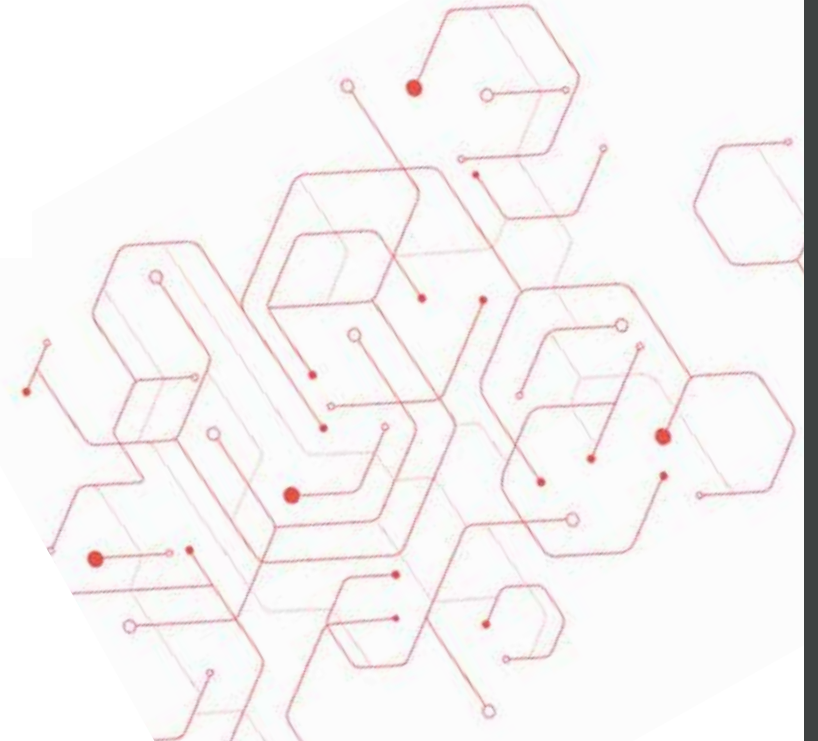
### Accés a l'instal·lació

Les instal·lacions són usades de forma simultània pels usuaris.

No requereixen reserva anticipada, s'accedeix per ordre d'arribada a aquesta.

### Tingues en compte que:

- Has de validar l'accés sempre que accedisques en l'hall de l'edifici més pròxim a la instal·lació.
- L'accés és gratuït i només per a socis fins a completar l'aforament permès.
- L'entrada és de dues hores de duració, en cas de saturació de la instal·lació s'ha d'abandonar la mateixa en completar les dues hores.
- No es permet l'ús per a fins professionals.







# Activitats

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV

# Activitats

## Informació general

### Tipus de sessions d'activitats

Hi ha dos tipus de sessions, les que són d'accés lliure o les que requereixen reserva de plaça.  
Cerca els codis de color en els horaris per a saber com s'accedeix a la sessió a la qual vols assistir.

#### Activitats amb reserva de plaça setmanal

Pots reservar fins a 10 sessions diferents d'activitats, sent 6 el màxim en musculació.  
Si no assisteixes, tindràs una falta i no podràs reservar durant 5 dies en aqueixa mateixa activitat. Pots anul·lar l'activitat fins a 1 hora abans del començament per a no ser sancionat.

#### Activitats d'accés lliure

Accés directe per ordre d'arribada a la sala fins a completar l'aforament. Pots assistir a tantes sessions com vulgues sense reservar plaça.

### Tingues en compte que:

- Tecleja el teu número de DNI en les pantalles tàctils d'accés que trobaràs a les sales, tant en les sessions d'accés lliure com en les de reserva.
- L'Àrea d'Esports es reserva el dret d'anul·lar o modificar les activitats o sessions que no tinguen suficient demanda.
- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar amb l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- L'ús inadequat de robots per a la reserva de plaça pot ser sancionat amb inhabilitació per a la reserva.

### Dates de l'activitat

Des del 7 de gener al 30 de maig.

### Períodes especials

Reducció d'horari Falles, i juny i juliol.

Durant el període de pasqua no s'impartiran activitats.

### Dates de reserva de plaça

Les sessions que requereixen reserva de plaça s'han de reservar cada setmana.

Es poden reservar des del dissabte a les 10.00 hores per a les sessions de la setmana següent

I durant la setmana per a les sessions de la setmana en curs fins a completar l'aforament de la sala.


### Primer dia de reserva de plaça

Dissabte 4 de gener a les 10.00 h.

# Activitats

## Sessions dirigides

### Codi de colors en l'horari

 Activitats amb reserva de plaça setmanal

 Activitats d'accés lliure

 Coneix els monitors de les activitats en l'app Mi UPV

# UPV

	DILLUNS			DIMARTS				DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES		
	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	Edifici 7C		Edifici 5R	
	S. Aerobic	S. Activitats	S. Blava	S. Aerobic	S. Activitats	Tatami duro	S. Blava	S. Aerobic	S. Activitats	S. Blava	S. Aerobic	S. Activitats	S. Blava	S. Aerobic	S. Activitats	S. Blava
7.35-8.30	Tonificació			Bars Training				Tonificació			Bars Training			Bars Training		
8.30-9.30	Fitnes		loga	GAP			Pilates	Zumba		loga	GAP		Pilates	Zumba		Pilates
9.30-10.30			Pilates							Pilates						
12.30-13.00							loga						loga			
13.00-13.30																
13.30-14.00	Acondic.		loga	Tonificació			Pilates	Acondic.		loga	Fitnes		Pilates	Acondic.	Ball Llatí iniciació	Hipopresius
14.00-14.30																
14.30-15.00	GAP		Taitxí	Tonificació			loga	Tonificació		Taitxí	Tonificació		loga			loga
15.00-15.30																
15.30-16.00	Tonificació	Chikung adaptat*	Pilates	Fitnes			loga Fit	Bars Training	Chikung Adaptat*	Pilates	Fitnes		loga Fit	Tonificació		
16.00-16.30																
16.30-17.00		Zumba	Esquena Sana				Esquena Sana		Zumba	Esquena Sana						
17.00-17.30					Sexy Style											
17.30-18.00	Fitnes			Body Weight		GAP		Aerobox			Graons		Afrodance*			
18.00-18.30													Bodybalance			
18.30-19.00	Aerobox	Balls Ilatins iniciació	Commercial Dance	Bars Training	Dança Contemporània		Pilates	Fitnes	Balls Ilatins mitjà	Hip Hop	Bars Training	Sevillanes	Pilates		Bachata	
19.00-19.30																
19.30-20.00	Body Weight	Stretchig avançat	Pilates	Graons	Commercial Dance		loga	Zumba	Bachata	Pilates	Graons	Bachata	loga	Fitnes	Ball Ilatí avançat	
20.00-20.30																
20.30-21.00	Zumba	Flamenc	Pilates Sport	Fitness	Bachata		loga Fit	Bars Training	Ball esportiu	Pilates sport	Fitnes	Balls Ilatins mitjà	loga Fit			
21.00-21.30																
21.30-22.00	GAP							GAP								
22.00-22.30																

\*Chikung Adaptat i afrodance s'imparteixen al Tatami.

# Activitats

## Activitats d'exterior. Cubos UPV

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.00 - 10.00	Musculació exterior	Crossfit	Musculació exterior	Crossfit	Musculació exterior
10.00 - 11.00	GAP	Crossfit Plus	GAP	Crossfit Plus	GAP

13.30 - 14.30	Crossfit	Musculació exterior	Crossfit	Musculació exterior	Crossfit
14.30 - 15.30	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit Plus	Train Camp	Train Camp
15.30 - 16.30	Train Camp	Entrenament femení	Train Camp	Entrenament femení	Musculació exterior

18.30 - 19.30	Crossfit	Crossfit	Crossfit	Crossfit	TrainCamp
19.30 - 20.30	Crossfit Plus	Train Camp	Crosfit	Train Camp	Crossfit Plus
20.30 - 21.30	Train Camp	Crossfit Plus	Train Camp	Crossfit Plus	

### Codi de colors en l'horari

 Activitats d'accés lliure

 Coneix els monitors de les activitats en l'app Mi UPV

### Dates de l'activitat

Des del 7 de gener al 30 de maig.

### Períodes especials

Reducció d'horari Falles, i juny i juliol.

Durant el període de pasqua no s'impartiran activitats.

### Forma d'accés



Totes les activitats d'exterior son d'accés lliure sense inscripció, fins completar l'aforament de l'instal·lació.

# Activitats

## Musculació, ciclisme de sala i sala de càrdio

 Coneix els monitors de les activitats en l'app Mi UPV

### Sala de musculació

 amb reserva de plaça setmanal sempre des del 7 de gener

DE DILLUNS A DIVENDRES	
7.35 - 22.30	Amb monitor durant tot l'horari d'obertura

### Sala de càrdio

 accés lliure tot l'horari

DE DILLUNS A DIVENDRES	
8.30 - 21.30	Accés lliure

### Ciclisme de sala

 accés lliure amb inscripció  
 accés lliure

	DILLUNS		DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8.30 - 9.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
9.30 - 10.30	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà
10.30 - 11.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
11.30 - 12.30	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà

13.30 - 14.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat
14.30 - 15.30	Amb monitor				virtual mitjà
15.30 - 16.30	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà	virtual mitjà
16.30 - 17.30	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat	virtual avançat

18.30 - 19.30	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor	virtual mitjà
19.30 - 20.30	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor	Amb monitor	virtual avançat

### Dates de l'activitat

Des del 7 de gener al 30 de maig.

### Períodes especials

Reducció d'horari Falles, i juny i juliol.

Durant el període de pasqua no s'impartiran activitats.

### Dates de reserva de plaça

Les sessions que requereixen reserva de plaça s'han de reservar cada setmana.

Es poden reservar des del dissabte a les 10.00 hores per a les sessions de la setmana següent

I durant la setmana per a les sessions de la setmana en curs fins a completar l'aforament de la sala.

### Primer dia de reserva de plaça

Dissabte 4 de gener a les 10.00 h.

# Activitats

## Programa Sènior

Programa específic per a persones de més de 50 anys, encaminat a la salut i el benestar.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11.30 - 12.00					
12.00 - 12.30	Bàdminton	Tonificació		Tonificació	Balls Llatins
12.30 - 13.00			Balls Llatins		
13.00 - 13.30					

Les activitats de balls i tonificació es realitzaran a l'edifici 5R, les classes de bàdminton són al pavelló (edifici 6A).

### Tarifes

ALUMNAT DE 1 <sup>R</sup> , 2 <sup>N</sup> I 3 <sup>R</sup> DE LA UNIVERSITAT SÈNIOR O MATRICULAT EN MÉS DE 70 HORES	Gratuït
EXTERNI I COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS	40€ / grup

### Programa primer quadrimestre


Del 3 de febrero al 20 de junio.

### Forma d'accés

L'assistència al programa sènior, requereix inscripció per a tot el quadrimestre.

Inscripció en línia a través del Centre de Formació Permanent des del 16 de gener, a partir de les 9.00 h.

### Més informació

 Inscripcions: [www.cfp.upv.es](http://www.cfp.upv.es)

### Tingues en compte que:

- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar amb l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- No es realitzaran inscripcions en l'Àrea d'Esports.



# Escoles

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV

# Escoles

## Informació general

### Escoles esportives gratuïtes anuals

Totes les escoles esportives requereixen inscripció.

Inscriu-te a les escoles per a tot l'any i conserva la plaça sempre que assistisques .

Amb dues faltes d'assistència al mes, es produeix la baixa i la plaça queda alliberada per a un altre usuari.

### Escoles de tennis i pàdel quadrimestrals

Totes dues escoles requereixen inscripció en cada quadrimestre. En el segon quadrimestre es donarà preferència als inscrits en el primer quadrimestre.

Nivells de iniciació, nivell 1, nivell 2 i perfeccionament. Tennis infantil.

Tingues en compte que:

- L'Àrea d'Esports es reserva el dret d'anul·lar o modificar les escoles que no tinguen suficient demanda.
- Tecleja el teu número de DNI en les pantalles tàctils d'accés de les sales per a no tenir falta.
- Les inscripcions estan obertes sempre que hagen places disponibles.
- Per a les escoles amb diversos nivells, el monitor pot determinar la teua permanència o no a l'escola.
- Si el monitor el considera necessari, es requerirà un certificat mèdic per a continuar en l'activitat.
- L'assistència sanitària és a càrrec de l'assegurança mèdica de cada usuari.
- Només es podrà justificar una falta al mes per causa de força major. No es justificarà assistència per coincidir amb horari laboral o docent

### Programa Escoles esportives gratuïtes anuals

Des de 7 de gener fins al 30 de maig.  
Períodes especials amb reducció d'horari: falles i juny i juliol.  
Durant el període de pasqua no s'impartiran les escoles.

### Dates d'inscripció

El programa és anual i continu.  
La inscripció roman oberta condicionat a l'existència de places.

### Escoles de tennis i pàdel. Segon quadrimestre

Del 13 de gener al 21 de juny.

### Dates d'inscripció nous alumnes.

<b>INSCRIPCIÓ SOCIS</b>	del 7 al 8 de gener
<b>INSCRIPCIÓ OBERTA</b>	a partir del 9 de gener

### Tarifes d'inscripció

	<b>SOCIS</b>	<b>COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS</b>
<b>PÀDEL</b>	258 €	334 €
<b>TENNIS</b>	198 €	238,05 €

Per a la inscripció a l'escola de tennis infantil, el pare o la mare han de ser soci d'esports.



# Escuelas

## Escuelas gratuitas

### Bàdminton

<b>HORARI</b>	dilluns de 13.00 a 14.30 h
<b>LLOC</b>	Pavellò poliesportiu · Edifici 6A

### Pilota Valenciana

<b>HORARI</b>	dilluns i dimecres de 18.30 a 20.00 h
<b>LLOC</b>	Trinquet · Edifici 9A

### Atletisme

<b>HORARI</b>	dilluns, dimecres i divendres de 19.00 a 21.00 h
<b>LLOC</b>	Pista d'Atletisme · Edifici 7C

### Tennis de taula

<b>HORARI</b>	dilluns de 19.00 a 20.30 h
<b>LLOC</b>	Trinquet · Edifici 9A

### Escacs

<b>HORARI</b>	Dimarts de 19.00 a 20.30 h
<b>LLOC</b>	Trinquet · Edifici 9A

### Esgrima

<b>HORARI</b>	Dimecres de 17.00 a 18.30 h
<b>LLOC</b>	Tatami Dur · Edifici 7C

### Tir amb arc

<b>HORARI</b>	Dilluns o dimecres de 17.00 a 18.30 h i de 18.30 a 20.00 h
<b>LLOC</b>	Camp de tir UVEG-Tarongers

### Voleibol de platja

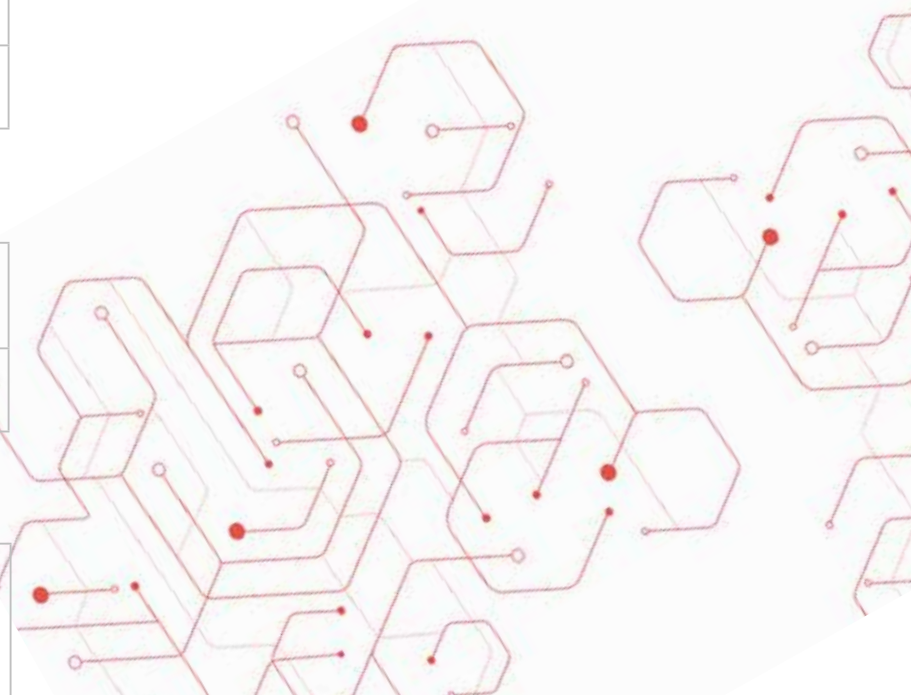
<b>HORARI</b>	<b>Iniciació.</b> dimarts i dijous de 13.00 a 14.00 h <b>Perfeccionament.</b> dimarts i dijous de 15.00 a 16.00 h
<b>LLOC</b>	Pistes de Voleibol de platja · Edifici 7C

### Programa Escoles esportives gratuïtes anuals

Des de 7 de gener fins al 30 de maig.  
Períodes especials amb reducció d'horari: falles i juny i juliol.  
Durant el període de pasqua no s'impartiran les escoles.

### Dates d'inscripció

El programa és anual i continu.  
La inscripció roman oberta condicionat a l'existència de places.



# Escoles esportives

## Escoles gratuïtes

### Voleibol Femení

<b>HORARI</b>	Dimecres de 14.00 a 15.30 h
<b>LLOC</b>	Pavellò poliesportiu · Edifici 6A

### Futbol Sala Femení

<b>HORARI</b>	Dimecres de 17.30 a 19.00 h
<b>LLOC</b>	Pavellò poliesportiu · Edifici 6A

### Patinatje

<b>HORARI</b>	Divendres de 18.00 a 19.00 h
<b>LLOC</b>	Trinquet · Edifici 9A

### Escalada

<b>HORARI</b>	<b>Iniciació.</b> Dilluns i dimecres de 12.00 a 13.30 h, i dimarts i dijous de 15.30 a 17.00 h <b>Perfeccionament.</b> dilluns i dimecres de 13.30 a 15.00h, i dimarts i dijous de 17.00 a 18.30 h
<b>LLOC</b>	Pavellò poliesportiu · Edifici 6A

### Running Femení

En col·laboració amb "Nosotras Deportistas"

<b>HORARI</b>	<b>Iniciació i mitjà.</b> Dimecres de 19.30 a 20.30 h
<b>LLOC</b>	Punt de trobada a la zona d'arbres, al costat de la Casa de l'Alumne

### Corredors UPV

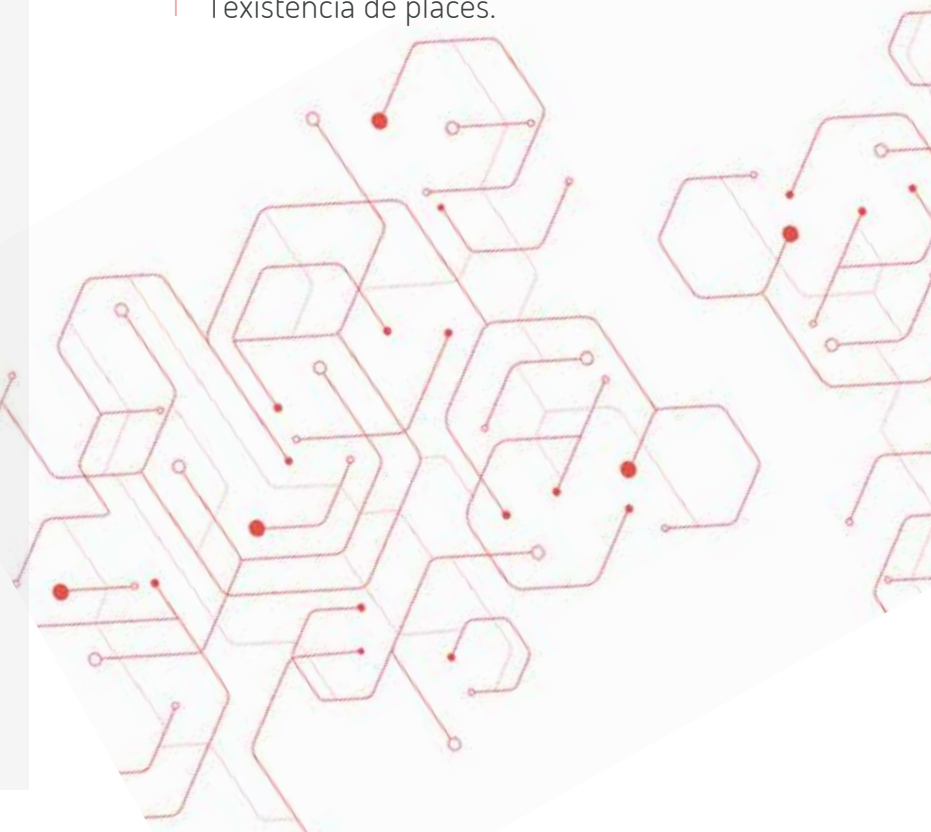
<b>INSCRIPCIÓ</b>	Des del 2 de gener
<b>PRESENCIAL</b>	Horari: dilluns, dimarts i dijous de 19.00 a 21.00 h. Lloc: en la pista d'atletisme. Les sessions que no es poden fer presencialment es realitzen per lliure.

### Programa Escoles esportives gratuïtes anuals

Des de 7 de gener fins al 30 de maig.  
Períodes especials amb reducció d'horari: falles i juny i juliol.  
Durant el període de pasqua no s'impartiran les escoles.

### Dates d'inscripció

El programa és anual i continu.  
La inscripció roman oberta condicionat a l'existència de places.



# Escoles esportives

## Arts marcials

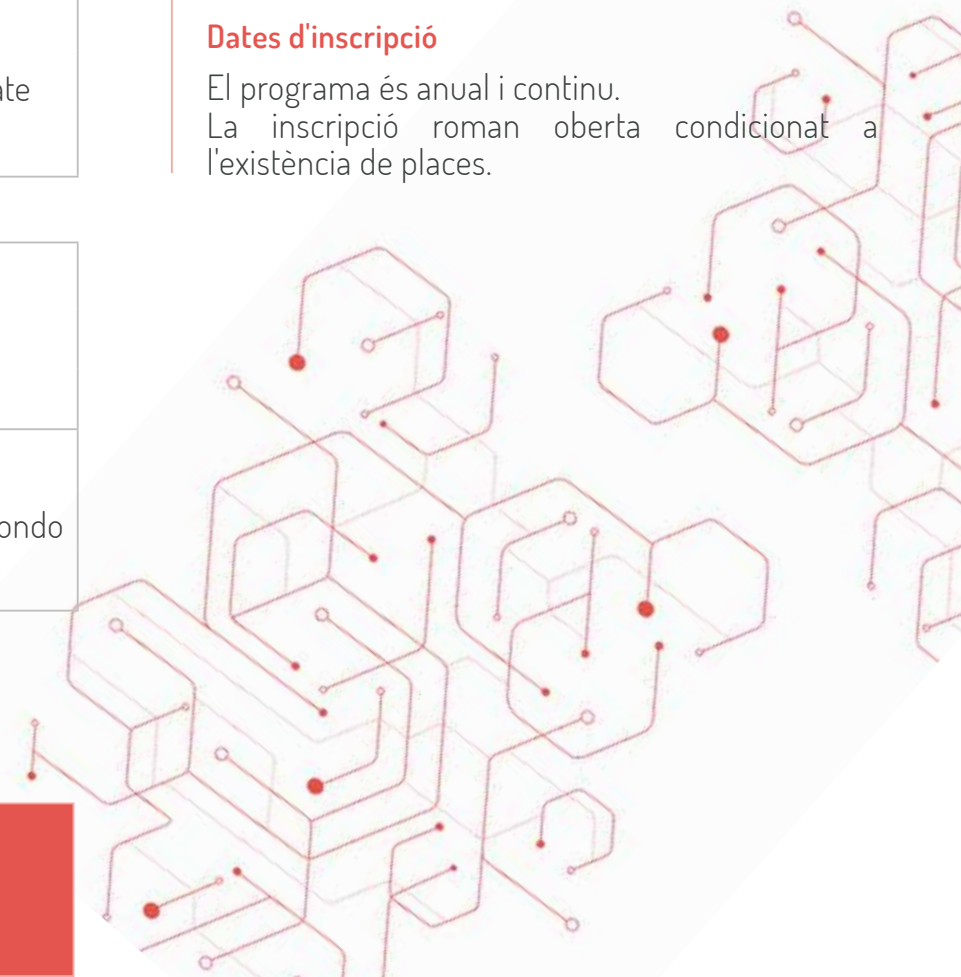
	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS	
	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur	Tatami Bla	Tatami Dur
12.00 - 12.30								
12.30 - 13.00		Taekwondo	Aikido			Taekwondo	Aikido	
13.00 - 13.30								
13.30 - 14.00			Karate				Karate	
14.00 - 14.30								
18.30 - 19.00		Karate	Judo			Karate	Judo	
19.00 - 19.30	Aikido							
19.30 - 20.00				Taekwondo	Aikido			
20.00 - 20.30								
20.30 - 21.00								
21.00 - 21.30								

### Programa Escoles esportives gratuïtes anuals

Des de 7 de gener fins al 30 de maig.  
Períodes especials amb reducció d'horari: falles i juny i juliol.  
Durant el període de pasqua no s'impartiran les escoles.

### Dates d'inscripció

El programa és anual i continu.  
La inscripció roman oberta condicionat a l'existència de places.



# Escoles Esportives

## Esports de raqueta: pàdel i tennis

Amb la col·laboració de les Federacions Valencianes de Tennis i Pàdel.

Pàdel	DILLUNS I DIMECRES Classes d'1 hora	DIMARTS I DIJOUS Classes d'1 hora	DIVENDRES Classes de 2 hores
INICIACIÓ	12.00   21.00	09.00   16.00	15.00
MITJÀ 1	10.00   11.00   17.00	10.00   11.00   17.00   19.00   20.00	
MITJÀ 2	09.00   13.00   15.00   16.00   19.00   20.00	12.00   13.00   14.00	11.00   17.00
PREFECCIONAMENT	14.00   18.00	15.00   18.00   21.00	09.00   13.00   19.00

Tennis	DILLUNS I DIMECRES Classes d'1 hora	DIMARTS I DIJOUS Classes de 1 hora	DIVENDRES Classes de 2 hores
INICIACIÓ	13.00   18.00	11.00	11.00
MITJÀ 1	10.00   11.00   17.00	09.00   12.00   14.00   16.00   18.00	
MITJÀ 2	09.00   12.00   15.00   16.00   20.00	10.00   13.00   17.00   19.00   21.00	09.00   13.00
PREFECCIONAMENT	14.00   19.00   21.00	15.00   20.00	15.00

Tennis infantil	DIVENDRES	DISSABTES
DE 4 A 8 ANYS	18.00 a 19.00	12.00 a 13.00
DE 9 A 14 ANYS	19.00 a 20.00	11.00 a 12.00
DE 15 A 17 ANYS	20.00 a 21.00	10.00 a 11.00

### Escoles de tennis i pàdel. Segon quadrimestre

Del 13 de gener al 21 de juny.

### Dates d'inscripció nous alumnes.

INSCRIPCIÓ SOCIS	del 7 al 8 de gener
INSCRIPCIÓ OBERTA	a partir del 9 de gener

### Tarifes d'inscripció

	SOCIS	COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS
PÀDEL	258 €	334 €
TENNIS	198 €	238,05 €

Per a la inscripció a l'escola de tennis infantil, el pare o la mare han de ser soci d'esports.



# Competicions UPV

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV

# Competicions UPV

## Lligues i tornejos de primavera

### Inscripció a les lligues


Els socis d'esports poden inscriure's a tantes competicions com desitgen de manera gratuïta, les persones que no siguen socis poden tramitar la tarifa per a cada lliga o torneig.

Un component de l'equip fa de capità i inscriu en la data indicada a l'equip i a la resta de jugadors. després cada jugador ha de confirmar la seua inscripció en la seua intranet.

### Tarifes de competicions

	COMUNITAT UNIVERSITÀRIA NO SOCIS	EXTERNIS
ESPORTS D'EQUIP	20	41,50
ESPORTS DE RAQUETA	15	31
ESPORTS INDIVIDUALS	5	15,50

### Resultats i calendaris

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

 Intranet

### Lligues UPV de primavera

**Inscripció.** Del 8 al 26 de gener.

**Partits de fase de lliga.** Inici el 3 de febrer

**Partits de play off.** en finalitzar la fase de lliga, en funció de la inscripció.

## T'ajudem a formar equip

Si no coneixes gent amb qui formar equip, nosaltres t'ajudem.

Emplena el formulari **del 8 al 19 de gener.**

Després, realitzarem una reunió amb tots els interessats. (t'avisem per correu de la data)

### Lligues i tornejos de primavera d'esports d'equip

Voleibol de platja 2\*2 · Futbol Sala · Futbol 7 · Bàsquet · Voleibol ·

### Lligues i tornejos de primavera d'esports de raqueta i individuals

Pàdel · Tennis · Bàdminton · Esquaix · Tennis de Taula · Escacs · Cross · Escalada · Tir amb arc

# Competicions UPV

## Lliga de primavera UPV. Esports d'equip OPEN

# UPV

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BÀSQUET		16.00-19.00	15.00-18.00	14.00-17.00	
FUTBOL 7	13.00-15.00 15.00-17.00 16.00-18.00 18.00-20.00	11.00-13.00 12.00-14.00 18.00-20.00 19.00-21.00	11.00-13.00 13.30-15.30 15.30-17.30 16.30-18.30	13.00-15.00 15.00-17.00 16.00-18.00 18.00-20.00	12.00-14.00 15.00-17.00
FUTBOL SALA EXTERIOR*		16.00-19.00			17.00-20.00
FUTBOL SALA	14.30-16.30 16.00-18.30	12.30-14.30	11.00-13.00 19.00-21.00 (1h ext)	17.00-19.00 (1h ext) 18.00-20.00	15.00-17.00
VOLEI PLATJA		18.00-21.00	17.00 - 20.00	16.00-19.00	12.00-15.00
VOLEIBOL		14.30-17.30			18.30-21.30

Mínim 3 equips per grup. Màxim 6 equips per grup per a tots els esports excepte volei 5 equips.

\*Es juga en l'exterior( edifici 9A) la fase de lliga, la fase de play offs es juga tota en el pavelló.(edifici 6A)

Tingues en compte que:

- Tots els partits de la fase de grups es juguen en la franja triada. Tingues-ho en compte per a triar els teus horaris.
- Les lligues són modalitat OPEN, poden participar equips masculins, femenins o mixtos. (a excepció de les lligues femenines en les quals només participen dones.
- Al llarg de la lliga, pots ajornar partits per a compaginar els teus estudis.

### Lligues UPV de primavera

**Inscripció.** Del 8 al 26 de gener.

**Partits de fase de lliga.** Inici el 3 de febrer

**Partits de play off.** en finalitzar la fase de lliga, en funció de la inscripció.

### Categoria Open

Poden participar xics i xiques

## T'ajudem a formar equip

Si no coneixes gent amb qui formar equip, nosaltres t'ajudem.

Emplena el formulari del 8 al 19 de enero.

Després, realitzarem una reunió amb tots els interessats. (t'avisem per correu de la data)

# Competicions UPV

## Lligues de primavera UPV. Esports de raqueta OPEN

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PÀDEL	Or	15.00-21.00	14.00 - 20.00		16.00-22.00	
	Plata	14.00-18.00	18.00 - 22.00	16.00 - 20.00	17.00-21.00	
	Bronze	09.00-13.00 11.00-15.00	10.00-14.00 14.00-18.00	10.00-14.00 12.00-16.00 16.00-20.00	09.00-13.00 11.00-15.00 13.00-17.00 18.00-22.00	10.00-14.00 13.00-17.00 17.00-21.00 18.00-22.00
TENNIS	Or	18.00-22.00	10.00-14.00	14.00-18.00		
	Plata	13.00-17.00		8.00-11.00 18.00-22.00		16.00-20.00
	Bronze	09.00 - 13.00	14.00-18.00 18.00-22.00	11.00-14.00	08.00-12.00 18.00-22.00	09.00-13.00
ESQUAIX	Or		09.00-13.00		16.00-20.00	
TENNIS TAULA	Or	15.00-19.00	17.00-21.00		14.00 - 18.00	

Mínim 3 equips per grup. Màxim 6 equips per grup.

### Lligues UPV de primavera

**Inscripció.** Del 8 al 26 de gener.

**Partits de fase de lliga.** Inici el 3 de febrer

**Partits de play off.** en finalitzar la fase de lliga, en funció de la inscripció.

### Categoria Open

Poden participar xics i xiques

### Nivells de joc

**Or.** Nivell or del període anterior, ascensos de nivell plata o perfeccionament finalitzat a l'Escola.

**Plata.** Nivell plata el període anterior, descensos de nivell or, ascensos de nivell bronze o nivell mitjà finalitzat a l'Escola.

Si no compleixes els requisits i consideres que has d'estar en un altre nivell, envia un polisolicitud a l'organització. Valorarem el teu currículum esportiu.

## Ranking esports de raqueta

Són diversos tornejos independents en els quals s'assignen punts segons la classificació en cada torneig. El sistema de joc es determina segons la inscripció.

La suma de punts donarà el guanyador final.

**Inscripció:** des de 15 dies abans de la competició fins a 7 dies abans.

BÀDMINTON	5 de març	4 d'abril	29 de maig
PÀDEL PAS-PDI	27 de febrer	26 de març	12 de maig
FRONTENNIS	20 de febrer	25 de març	9 de maig



# Competicions UPV

## Lligues de primavera UPV. Esports de raqueta.

### Lligues femenines

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PÀDEL	18.00-22.00				14.00-18.00
TENNIS	Horari a la carta. Es genera el calendari amb data i la possibilitat d'ajornar tots els partits i jugar en una data acordada amb el rival.				
ESQUAIX					
TENNIS TAULA					
BÀDMINTON					

Mínim 3 equips per grup. Màxim 6 equips per grup.

### Torneig PAS-PDI

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PÀDEL	15.30-21.30	14.30-20.30	14.00-20.00		
TENNIS				12.00-16.00	

Mínim 3 equips per grup. Màxim 6 equips per grup.

### Esports Individuals

	DATA D'INSCRIPCIÓ	DATA DE COMPETICIÓ
ESCACS	Fins el 29 de gener	A determinar en febrer
CROSS		13 de febrer (Castelló)
TIR AMB ARC	Fins el 24 de gener	A determinar en febrer
ESCALADA		14 de febrer

### Lligues femenines i troneig PAS i PDI

**Inscripció.** Del 8 al 26 de gener.

**Partits de fase de lliga.** Inici el 3 de febrer

**Partits de play off.** en finalitzar la fase de lliga, en funció de la inscripció.

### Lliga Piràmide

Es juga durant tot el curs, s'estableixen grups per nivells i consisteix a reptar als adversaris del mateix nivell o un nivell superior per a anar avançant en la piràmide.

**Represa de les inscripcions:** del 8 al 31 de gener.

**Inici del campionat:** 10 de febrer.





---

# e Sports

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV

Obert a la Comunitat Universitària

Inscripció Campionats i lligues

Del 7 al 31 de gener de 2025

### Campionats

#### ■ Campioonat UPV Simracing: Gran Turisme 7 Plataforma PS4 y PS5

##### Calendari

- 1a cursa: 24 de febrer
- 2a cursa: 10 de març
- 3a cursa: 31 de març
- 4a cursa: 14 d'abril
- 5a cursa: 5 de maig
- 6a cursa: 19 de maig

#### ■ Campionat UPV simracing F123 ( Fórmula 1-23) Multiplataforma

##### Calendari

- 1a cursa: 3 de març
- 2a cursa: 24 de març
- 3a cursa: 7 d'abril
- 4a cursa: 28 d'abril
- 5a cursa: 12 de maig
- 6a cursa: 26 de maig
- 7a cursa: 2 de juny

Les curses dels campionats són a partir de les 22.00 h.

### Tornejos en línia

#### ■ Lliga UPV FC 24 Multiplataforma

#### ■ Lliga UPV NBA 2K23 Multiplataforma




#### ■ Lliga UPV League of Legends PC

#### ■ Rainbow six Multiplataforma

##### Data del torneig

- 10 de febrer: començament de FC24 i LOL
- 24 de febrer: començament de Rainbow six i NBA24
- Finals: del 5 al 26 de maig.

##### Més informació

-  Normativa, seguiment de resultats i calendari en web i discord.
-  [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)
-  Intranet

## Tornejos eSports Presencials




### Torneig Active Gaming Interescoles

<b>INSCRIPCIÓ</b>	des de 15 dies abans
<b>MODALITATS</b>	1. FC 24 + Fútbstreet 2. NBA 2k 23 + Bàsquet 3x3
<b>DATA DE JOC</b>	7 de febrer

### Challenge UPV eSports

<b>INSCRIPCIÓ</b>	des de 15 dies abans
<b>DATA DE JOC</b>	22 de maig de 10 a 19 h

### Streaming · Comentat por casters professionals

-  upvgtsport
-  UPVeSportsFIFA
-  upvesportslol
-  UPVeSports



# Selecciones UPV

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV

# Seleccions UPV

## Informació general

La UPV participa en els campionats universitaris oficials al costat d'altres universitats.  
Pots formar part de les seleccions UPV, inscrivint-te conforme als criteris de selecció de cada modalitat esportiva.  
Pots obtenir credits ECTS per participar en les competicions oficials.

### Campionat Autòmic d'Esports Universitari (CADU)

#### Esports d'equip

Bàsquet · Handbol · Futbol · Futbol Sala · Pàdel · Rugby 7 · Tennis · Voleibol

Competicions al febrer i març. Final de la lliga el 12 de març.

#### Esports individuals

Escacs · Atletisme · Cross · Bàdminton · Frontennis · Tennis de Taula · Esquaix · Esports de combat · Escalada · Esgrima · Goalball · Golf · Orientació · Pilota Valenciana · Remo · Surf · Trail · Ultimate · Natació · Tir amb arc · Triatló · Vela · Voleibol de platja

Competicions de novembre a maig

### Campionats d'Espanya Universitaris (CEU)

#### CEU 2025

De febrer a maig segons modalitat esportiva.

Esports segons convocatòria del Consell Superior d'Esports.

### Campionats Internacionals Universitaris

Segons criteris de selecció UPV i en funció de les convocatòries de competicions.

### Inscripció a Esports d'equip

Les inscripcions són al setembre de cada curs acadèmic

### Esports individuals

A través de Intranet o presencial a l'edifici 7C.

• **Del 2 de setembre al 25 d'octubre:** (TANCAT)

Escacs · Cross · Bàdminton · Frontennis · Tennis de taula · Esquaix · Esports de Combat · Escalada · Esgrima · Goalball · Golf · Natació · Orientació · Pilota Valenciana · Remo · Surf · Trail · Ultimate

• **Del 2 de setembre al 25 de enero:**

Atletisme · Halterofilia · Hípica · Tir amb arc · Triatló · Vela · Voleibol de platja

### Més informació

 Criteris de selecció.

 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

 Intranet

# Seleccions UPV

## Esports d'equip

Consulta els criteris de selecció per a cada modalitat esportiva i si s'ajusta al teu perfil esportiu, inscriu-te en setembre de cada curs acadèmic per a formar part de les competicions oficials universitàries representant a la UPV.

Només pot participar l'alumnat de titulacions oficials de la UPV.

### Horaris d'entrenament

Només per als esportistes seleccionats

BÀSQUET FEMENÍ	Dimecres - 14.00
BÀSQUET MASCULÍ	Dimecres - 15.30
HANDBOL FEMENÍ	Dimarts - 18.30
HANDBOL MASCULÍ	Dijous - 12.00
FUTBOL FEMENÍ	Dimarts - 16.00
FUTBOL MASCULÍ	Dimarts - 14.00
FUTBOL SALA FEMENÍ	Dijous - 14.00

FUTBOL SALA MASCULÍ	Dijous - 12.00h
PÀDEL FEM. I MASC.	Dimecres - 20.00h
RUGBI 7 FEMENÍ	Dimecres - 18.30h
RUGBI 7 MASCULÍ	Dimecres - 19.00h
TENNIS MASC. I FEM.	Dijous - 19.00h a 21.00h
VOLEIBOL FEMENÍ	Dilluns - 19.30h i Divendres - 20.00h
VOLEIBOL MASCULÍ	Dimecres - 21.00h a 22.30h

### Calendari lliga CADU

		BLOC 1 FUTBOL, FUTBOL SALA I BÀSQUET	BLOC 2 HANDBOL, VOLEIBOL, PÀDEL I TENNIS
JORNADA 1	5 de febrer	UVEG-UPV	UPV-UVEG
JORNADA 2	20 de febrer	UPV-UMH	UMH-UPV
SEMIFINAL	4 de març	1r i 2n de grup	
FINAL	12 de març	A Alacant	

	RUGBI 7	
	MASCULÍ	FEMENÍ
JORNADA 1	Poliesportiu Sindical 10.00-13.00	Camp Rugbi UJI 10.00-13.00
JORNADA 2	Poliesportiu Quatre Carreres 10.00-13.00	Poliesportiu Quatre Carreres 10.00-13.00

# Seleccions UPV

## Esports Individuals

Consulta els criteris de selecció per a cada modalitat esportiva i si s'ajusta al teu perfil esportiu, inscriu-te en les dates indicades per a formar part de les competicions oficials universitàries representant a la UPV.

### Inscripció del 4 de setembre al 26 d'octubre (Tancat)

Escacs · Cross · Esports de Combat · Bàdminton · Frontennis · Tennis de Taula · Escalada · Esquaix · Esgrima · Golf · Goalbol · Natació · Orientació · Pilota Valenciana · Rem · Surf · Trail · Ultimate

### Inscripció del 4 de setembre al 26 de gener

Atletisme · Halterofilia · Hípica · Tir amb arc · Triatló · Vela · Voleibol de platja

#### Tingues en compte que:

- Només poden participar alumnes matriculats en titulacions oficials.
- En els esports de frontennis, goalball, pilota valenciana, rem, Esquaix, y ultimate també poden participar PAS-PDI, sempre que siguen seleccionats.

#### Inscripció

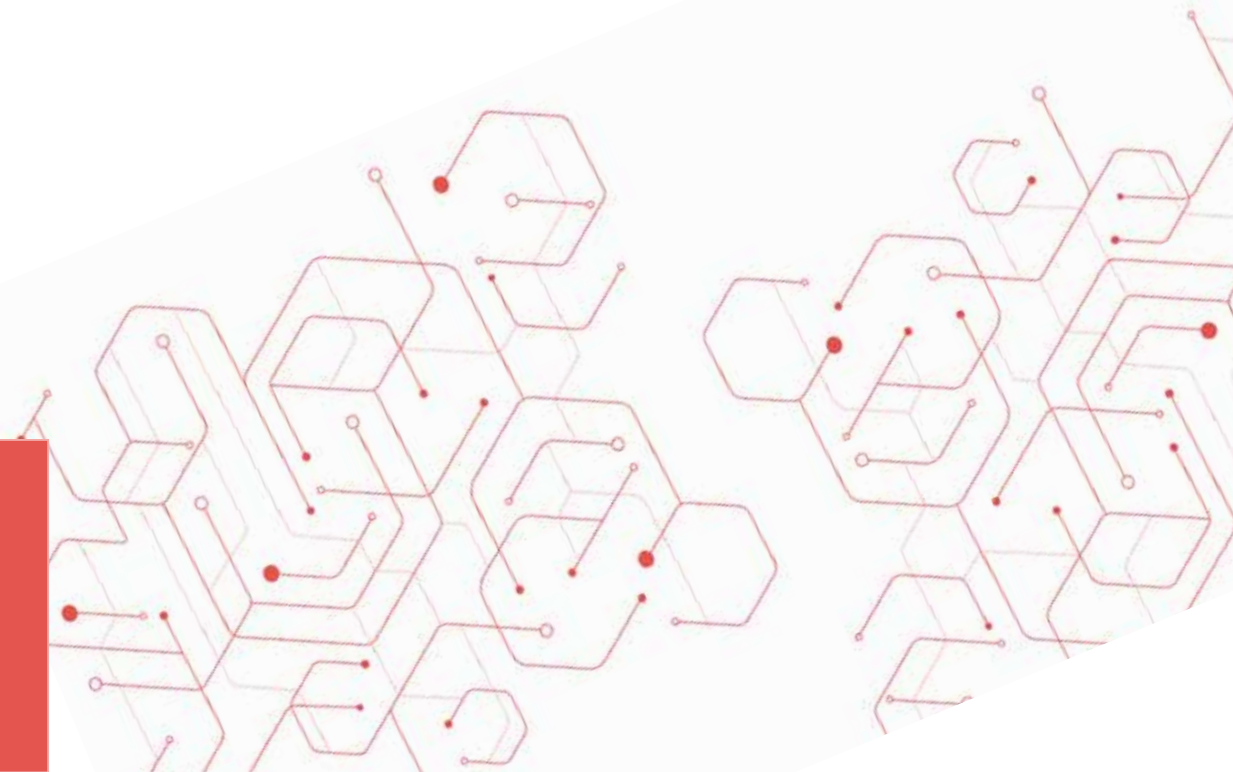
A través de Intranet o presencial a l'edifici 7C.


#### Calendari de competició

A determinar. Des de gener fins a maig.

Pendent de publicació del CADU i del CSD

# UPV





# Programa d'alt nivell

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV



# Programa d'alt nivell

## Informació general

# UPV

### Oficina d'atenció a l'esportista d'alt nivell

Si ets esportista d'alt nivell o d'elit (BOE, DOGV, UPV) o Seleccions UPV, t'ajudem a compaginar les obligacions acadèmiques i esportives mitjançant:

- Ajornament de pràctiques
- Accés a sala de musculació
- Ajudes econòmiques
- Ajornament d'exàmens
- Canvi d'horaris de grups

### Ajudes econòmiques UPV

Per als esportistes que hagen destacat en els campionats universitaris i les competicions oficials. Bonificació en la taxa de la matrícula dels estudis que curses.

- 3 ajudes d'excel·lència de fins a **2.000 euros**
- 52 ajudes d'elit de fins **750 euros**

**Pròxima convocatòria al març de 2025**

### Premis Fundació Trinidad Alfonso

- **Dos premis de 1000€ per a el/la millor esportista UPV** que haja compaginat els seus estudis amb la pràctica esportiva d'alt nivell.

**Pròxima convocatòria al maig de 2025**

- **Dos premis de 2000 € per a el/la millor esportista diplomat/a** entre les universitats de la Comunitat Valenciana que millor haja compaginat els seus estudis amb la pràctica esportiva.

**Pròxima convocatòria al setembre de 2025**

### Sol·licitud d'Alt Nivell

- 🔗 Fes-nos arribar les teues sol·licituds amb les necessitats de suport que tingues a través de polisollicita.
- 📍 Presenta les teues sol·licituds d'ajudes i premis en el registre general de la UPV

### Més informació

🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)





# Esdeveniments

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV

# Esdeveniments

Oberts a tota la comunitat universitària

## Trofeu Active Gaming interescoles

**7 de febrer**

Participa representant al teu Centre en la competició més activa de eSports.

Inscriu-te en la delegació d'alumnes de la teua Escola o Facultat.

## Trofeu Intercampus

**3 d'abril al campus de Alcoi**

Competició entre els campus d'Alcoi, Gandia i Vera en les modalitats de bàsquet, futbol sala i voleibol.

## Trofeu UPV

**22 de maig**

Dia de l'esport en la UPV. 12 hores de màxima acció esportiva. Participa representant al teu Centre en la competició més preuada de l'any. Inscriu-te en la delegació d'alumnes de la teua Escola o Facultat.

## XII Circuit de Curses UPV

Si tens el dorsal del Circuit UPV has de córrer amb aqueix dorsal. Si no el tens pots arreplegar el dorsal per a la Carrera de la Dona des de 15 dies abans. Si corres en les tres carreres, obtens la borsa del corredor plena de sorpreses, te la lliurarem al maig.

**XIII Cursa de la Dona UPV 4,5K**  
**6 de març** a les 18.30 h  
Eixida des de la pista d'atletisme

## Trofeu de Vela UPV

**17 i 18 de maig**

Passa un cap de setmana gaudint de la Vela. Inscriu-te en la bossa de tripulants i navega en les embarcacions que participen en la regata.

## Challenge UPV eSports

**22 de maig**

Fira dels eSports on conèixer i participar en les diverses modalitats de eSports de la UPV.

Esdeveniment presencial de 10.00 a 19.00 hores.

## Día Internacional de l'activitat física

**6 d'abril**

Celebrem aquest dia especialment promovent la salut a través de l'activitat física.

Atent a la programació!

## Gala de l'Esport

**12 de juny. Auditori Alfons Roig**

Gala homenatge als esportistes destacats de la UPV.



# Esport Inclusiu

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV

# Esport Inclusiu

## Informació general

Si vols practicar esport inclusiu, especialment pensat per a persones amb diversitat funcional, pots integrar-te amb els clubs esportius conveniats que realitzen la seua activitat en la UPV.

### A Ball

<b>HORARI</b>	Dimarts de 14.30 a 16.30 i dijous de 16.00 a 17.00
<b>LLOC</b>	Pavelló poliesportiu · Edifici 6A

### Bàsquet en cadira

<b>HORARI</b>	Dimecres de 15.30 a 17.30, i dissabtes d'11.00 a 12.30
<b>LLOC</b>	Pavelló Poliesportiu. Edifici 6A

### Pilota Valenciana Adaptada

<b>HORARI</b>	Dimecres de 15.00 a 18.00
<b>LLOC</b>	Trinquet · Edifici 9A

### Bàsquet per a discapacitat intel·lectual

<b>HORARI</b>	Dimarts de 17.30 a 18.30 h i dissabtes de 9.30 a 11.00 h.
<b>LLOC</b>	Pavelló Poliesportiu. Edifici 6A

### Ciclisme Adaptat

<b>HORARI</b>	Dimarts de 11.30 a 13.30 i 16.30 a 18.30 i dijous de 10.30 a 12.30
<b>LLOC</b>	Pista d'Atletisme · Edifici 7C

### Rugbi en cadira.

<b>HORARI</b>	Dilluns i dimecres de 17.30 a 19.30 i divendres de 10.00 a 12.30
<b>LLOC</b>	Pavelló de la Malva-rosa

### Accés a esport Adaptat

✉ Escriu un correu electrònic per a conèixer les condicions d'accés a les diferents modalitats esportives.

deportes@upv.es

### Pàdel en cadira.

<b>HORARI</b>	Equip A: dimecres de 10.00 a 13.00 Equip B: dijous de 14.30 a 15.30
<b>LLOC</b>	Pista de pàdel

### Tennis en cadira.

<b>HORARI</b>	Dimarts de 13.00 a 14.30 i dijous de 18.00 a 20.00
<b>LLOC</b>	Pista de tennis



# Esport Federat

ÁREA DE  
DEPORTES

UPV

# Esport Federat

## Informació general

# UPV

Si vols practicar esport federat, pots formar part de la secció esportiva de la UPV o integrar-te amb els clubs esportius conveniats.

### Esports Individuals

ANIMACIÓ ESPORTIVA	sdanimadoras@upvnet.upv.es
ATLETISME	sdatletismo@upvnet.upv.es
CICLISME	sdciclismo@upvnet.upv.es
MUNTANYA	sdmontana@upvnet.upv.es
NATACIÓ	sdnatacion@upvnet.upv.es
TIR AMB ARC	sd tiroconarco@upvnet.upv.es
TRIATLÓ	sdtriatlon@upvnet.upv.es

### Esports d'equip

HANDBOL MASCULÍ	El Pilar-UPV pepechulia@gmail.com
FUTBOL	UPV- FUTEDU deportes@upv.es
RUGBI MASCULÍ I FEMENÍ	Estudiantes RC- UPV rugby@estudiantesrc.com
VELA	UPV cdvela@upv.es
WATERPOLO FEMENÍ	Waterpolo Levante- UPV marmaipr@upv.es
VOLEIBOL	UPV LELEMAN CONQUERIDOR deportes@upv.es

### Accés a esport federat

- ✉ Escriu un correu electrònic per a conèixer les condicions d'accés a les diferents modalitats esportives.  
deportes@upv.es

### Més informació

- 🌐 [www.upv.es/deportes](http://www.upv.es/deportes)

