



Taller

Desata Tu Potencial

Ayudamos a que las personas aprendan a ser felices

El arte de envejecer sabiamente.

¿Somos realmente conscientes de la correlación que hay entre nuestra salud física y mental?

El objetivo principal del taller es tomar consciencia y responsabilidad sobre nuestra salud física y mental. Además, de ser conscientes de que tenemos el poder de elegir las mejores cartas para ir cumpliendo años con funcionalidad y vitalidad.



Foto: iStock

El arte de envejecer sabiamente.

Beatriz Campos

Beatriz es ingeniera química, Técnico superior en dietética, formadora de la Universidad Senior de la UPV, formadora voluntaria en Desata Tu Potencial y muy pronto entrenadora personal de alto rendimiento. Hace divulgación científica en @mindfoodbeauty en Tik Tok e Instagram.



Beatriz Campos

Inscripción



Fecha: 10/07/2024
Hora: 18,30 – 20,15

Lugar: Sala S3 –
Planta Baja – UPV
ETSIADI – Edificio
7B Escuela
Superior de
Ingeniería
Aeroespacial y
Diseño Industrial.



UNIVERSITAT
POLITÈCNICA
DE VALÈNCIA



ETSI Aeroespacial y Diseño Industrial