



DICTATS ELEMENTAL

16

El carro del súper

Els hàbits domèstics lligats a l'alimentació han canviat molt en els últims anys. Fa un temps, veure cuinar la mare o acompanyar-la al mercat eren activitats rutinàries per a un xiquet. Però avui a la majoria de cases tots els adults treballen fora, i el temps que es dedica al menjar és cada vegada més escàs. La compra diària de productes frescos gairebé és un luxe, i la tendència creixent és fer grans compres mensuals o quinzenals a les grans superfícies, que acaben amb carros plens de productes elaborats, fàcils de preparar i que no es fan malbé. La mateixa falta de temps també es trasllada a la cuina, on la poca dedicació a l'elaboració dels plats es tradueix en una pèrdua de la transmissió de coneixements culinaris de pares a fills.

Font: “Alerta pel sedentarisme creixent i el canvi d'hàbits alimentaris”, *Avui*, 02-05-05 (adaptació)

Nombre de mots: 132

Observacions: text assagístic expositiu-argumentatiu; dificultat sobretot amb els accents i les sibilants