

Adaptación de Puestos de Trabajo para Personas con Discapacidad Intelectual: Un Entorno Inclusivo

Página | 1

Trabajar con inclusión es avanzar como sociedad. Adaptar los puestos de trabajo no solo beneficia a las personas con discapacidad intelectual, sino que también enriquece a las organizaciones y universidades con diversidad y nuevos enfoques.

1. Datos Clave:

- 700.000 personas en España tienen discapacidad.
- Solo el 18% tiene empleo.
- Las universidades tienen un papel importante en la preparación y sensibilización de las futuras generaciones de trabajadores/as y empleadores/as.

2. Beneficios de la Inclusión Laboral:

- Mejora del clima laboral: equipos más diversos y empáticos.
- Innovación y creatividad: nuevas perspectivas que impulsan soluciones.
- Mayor fidelización: empleados/as con discapacidad intelectual suelen tener mayores niveles de compromiso.

3. Adaptaciones en el Puesto de Trabajo:

a) Espacio físico

Diseño de áreas claras y accesibles.

Señalización sencilla y comprensible.

b) Tareas adaptadas

División de tareas en pasos más simples.

Instrucciones visuales o acompañadas de pictogramas.

c) Apoyo personal

Figura de un mentor/a o tutor/a en el trabajo.

Fomentar el trabajo en equipo.

d) Tecnologías de apoyo

Uso de apps o software que facilite la comprensión de tareas.

4. Estrategias de Inclusión para Universidades:

Programas de sensibilización: ofrecer formación sobre discapacidad intelectual a los docentes y personal de administración.



ESPAZO COMPARTIDO

Centro Universitario de Riazor

Rúa Almirante Lángara, s/n _ 15011 A Coruña

programa.ecompartido@udc.es _ 881 01 43 56 / 881 01 43 66

URL: <https://www.udc.es/es/cufie/ADI/discapacidade-neaes/espazocompartido/>

Prácticas inclusivas: facilitar programas de prácticas adaptadas para estudiantes con discapacidad intelectual.

Creación de redes de apoyo: mentores entre alumnado y personal universitario.

Página | 2

5. ¿Cómo pueden las Universidades colaborar?

Conectar con organizaciones especializadas en empleo inclusivo.

Desarrollar políticas internas de inclusión.

Fomentar la investigación sobre discapacidad y trabajo.



ESPAZO COMPARTIDO

Centro Universitario de Riazor

Rúa Almirante Lángara, s/n _ 15011 A Coruña

programa.ecompartido@udc.es _ 881 01 43 56 / 881 01 43 66

URL: <https://www.udc.es/es/cufie/ADI/discapacidade-neaes/espazocompartido/>